



Guía de Recursos de Voluntariado en Comarca Ribera Alta del Ebro

¿HAS PENSADO ALGUNA VEZ EN HACER VOLUNTARIADO?

En la Comarca Ribera Alta del Ebro puedes encontrar distintas organizaciones que trabajan en distintos campos y con distintos colectivos. Esta guía pretende acercaros a todas ellas. Está diseñada para informar a las personas que quieren aportar su granito de arena en la mejora de su comunidad. Sin salir de la comarca, puedes colaborar como voluntario/a en el desarrollo de proyectos y actividades de varias organizaciones.

Aquí podrás conocer las entidades de voluntariado presentes en nuestro territorio, con qué colectivos trabajan, que acciones desarrollan y cómo te puedes poner en contacto con ellas.

Esperamos que sea útil para acercar estas entidades a toda la ciudadanía y para fomentar la participación social en la comarca.

A la hora de comenzar el camino del voluntariado, es importante conocer los distintos tipos de voluntariado que hay en la zona y las tareas que puedes realizar en cada una. Piensa qué opción se ajusta más a tu carácter, preferencias, disponibilidad de tiempo y formación.

Los terrenos en los que se puede mover una persona voluntaria son amplios y diversos. Puedes encontrar siempre alguna forma de colaborar que se ajuste a tu disponibilidad.

Cada una de las entidades nos explica quiénes son, sus fines y objetivos, qué actividades realiza, qué servicios presta y en qué programas participan voluntarios/as. No dudes en acercarte a ellas para informarte sobre las diferentes posibilidades de colaboración que tienes.

¡Anímate y participa!





AVPC Comarca Ribera Alta del Ebro

¿Quiénes somos? Agrupación de voluntarios de Protección Civil.

¿Qué hacemos? Apoyo e intervención en todo tipo de emergencias, siempre bajo la activación de la Central Coordinadora de Emergencias 112 Aragón y servicios de prevención requeridos por Comarca Ribera Alta del Ebro y sus municipios.

¿Qué necesitamos? Personas mayores de 18 años con ganas de trabajar para ayudar a los demás.

Contacto:

Plaza España, 1
50691 Alcalá de Ebro (Zaragoza)
Email: voluntarios.pcebro@aragon.es

Cáritas

¿Quiénes somos? Cáritas es un organismo de la Iglesia Católica de Zaragoza que tiene como misión específica conocer y atender a las personas en situación o riesgo de pobreza y exclusión.

¿Qué hacemos? Cáritas atiende sectores de población excluidos o con dificultades socioeconómicas. Además mantiene una Escuela de Formación, elabora estudios y lleva a cabo acciones de información y sensibilización sobre inclusión social de las personas y colectivos desfavorecidos.

¿Qué necesitamos? A los voluntarios y voluntarias de Cáritas se les pide “hacer”, pero



por encima de todo se les pide “ser” y “estar” con las personas que más lo necesitan, en los diferentes proyectos, servicios y actividades dónde se puede colaborar. El voluntariado como expresión de amor, de generosidad, de gratuidad, de compromiso social, de implicación, de ciudadanía responsable, de solidaridad y para los/as cristianos/as, es seguir a Jesús y querer vivir como él nos enseñó.

Contacto:

Servicio de Acogida y Orientación de nuevas personas voluntarias:
P.º Echegaray y Caballero, 100 - Zaragoza
Tel. 976 294 730
Email: voluntariado@caritas-zaragoza.es

Centro de Día Nuestra Señora del Castellar

¿Quiénes somos? Centro Municipal destinado a la atención de Personas Mayores.

¿Qué hacemos? Realizamos cuidados y estimulación que precisan los ancianos de cara a que mejore su estado de salud y su calidad de vida en un ambiente distendido que favorezca las relaciones sociales. Además prestamos apoyo a los familiares para resolver las dudas y problemas que pudieran tener con respecto a la atención de su familiar anciano. Nuestros servicios son: comedor, higiene, asistencia sanitaria, rehabilitación y terapia ocupacional, ocio y



AYUNTAMIENTO DE
TORRES DE BERRELLÉN

tiempo libre, podólogo, peluquería, biblioteca, administración y transporte.

¿Qué necesitamos? Apoyo en actividades puntuales de ocio y tiempo libre como excursiones, fiestas de Navidad, el Pilar, Carnaval, actividades de verano, etc.

Contacto:

Tel. 976 653 965
Plaza Bonet, 11
50693 Torres de Berrellén (Zaragoza)
Email: centrodediatorres@gmail.com

Ciudad Residencial Sonsoles



¿Quiénes somos? Somos un centro de Atades (ubicado en Alagón) que ofrece asistencia permanente a personas con discapacidad intelectual media/ligera y profunda. El complejo agrupa varias residencias, talleres ocupacionales, un centro de ocio y otros servicios con el objetivo de ofrecer una atención integral a los y las residentes. En el centro de ocio se desarrolla un proyecto de integración social en el cual se llevan a cabo actividades culturales, deportivas y de ocio. Este proyecto es posible gracias al trabajo del equipo socioeducativo de la Ciudad Residencial Sonsoles que que programan, desarrollan y evalúan las actividades de ocio y tiempo libre y, también, gracias al apoyo de voluntariado en algunas actividades específicas.

¿Qué hacemos? Talleres estables en el Centro de Ocio (por ejemplo: taller de baile,

taller de abalorios y manualidades, grupo de Tai Chi, etc.), salidas culturales y lúdicas (museos, teatro, cine, turismo, comidas, etc.) relajación, festivales, cabalgatas, animaciones, etc. Actividades en fin de semana (manualidades, karaokes, zumba, talleres de cocina, taller de teatro, yoga, etc.) y actividades deportivas (tanto dentro como fuera del centro) con el área de deporte del centro.

¿Qué necesitamos? Un mayor número de personas voluntarias que se impliquen de forma continuada en actividades como las salidas culturales y lúdicas o los festivales.

Contacto:

Oficina de Voluntariado de Atades.

Tels. 876 550 554 / 660 172 659

Email: voluntariado@atades.org

Cruz Roja Española, Asamblea Comarcal Ribera Alta del Ebro



¿Quiénes somos? Somos una ONG que desarrollamos nuestra actividad en la Comarca de la Ribera Alta del Ebro, así como en localidades o barrios rurales próximos. Somos personas voluntarias que dedicamos nuestro tiempo libre a ayudar a los demás en los distintos proyectos que llevamos a cabo.

¿Qué hacemos? Desarrollamos distintos proyectos: Socorros y Emergencias (urgencias, emergencias, servicios preventivos sanitarios), Salud (campañas de prevención), Intervención Social (trabajo con personas en riesgo de exclusión social, reparto de alimentos, ropa, productos de higiene y de limpieza, material escolar, etc), Refuerzo Escolar (apoyo extraescolar, merienda, integración), Servicio de Ortopedia (alquiler de material ortopédico, como sillas de ruedas, muletas, andadores, camas, grúas, etc.), Proximidad (apoyo telefónico a personas mayores o en exclusión social, contac-

to con voluntarios), Infancia y Juventud (talleres, campañas, convivencia), Formación (cursos internos y externos), Captación (campañas de ayuda de recogida de productos y de financiación), Comunicación (Revista de información, redes sociales), Voluntariado (Vida Asociativa, actividades internas), Campañas y proyectos estacionales y puntuales.

¿Qué necesitamos? Voluntarios/as que dispongan de tiempo para los proyectos generales y voluntarios/as específicos/as como médicos/as, enfermeros/as, técnicos/as en emergencia sanitaria, monitores/as de tiempo libre, profesores/as, etc.

Contacto:

Avenida Zaragoza, 28

50630 Alagón (Zaragoza)

Tels. 976616540

Email: alagon@cruzroja.es

Fundación Ángela



¿Quiénes somos? Una Fundación de apoyo y ayuda a los sectores más desfavorecidos de nuestra sociedad. Trabajamos con infancia y adolescencia, adultos/as, mayores, enfermos/as y familiares de enfermos/as.

¿Qué hacemos? Distribución de ropa, reparto de alimentos, compañía de niños/as y colaboramos con el Servicio Social de base de la Comarca Ribera Alta del Ebro y con distintas asociaciones nacionales e internacionales (distribuimos ropa y material

escolar a Marruecos y colaboramos con Carmelitas Teresianas en Filipinas).

¿Qué necesitamos? Voluntariado para los servicios y actividades que realizamos y cualquiera que se nos solicite, dentro de nuestras posibilidades.

Contacto:

Tel. 976 653 041

www.fundacionangela.org

Facebook: <https://www.facebook.com/Fundacion-Angela-276615715688715/>

Fundación Benéfica Casa Amparo Inmaculada Concepción



Residencia Inmaculada Concepción

¿Quiénes somos? Somos un centro privado sin ánimo de lucro en el que se presta alojamiento, alimentación y atención integral necesaria a todas aquellas personas mayores ya sean válidas o dependientes que requieran dichos servicios por estar excluidas de la sociedad o por no poder permanecer en su entorno familiar y social, bien sea por carencia o limitación de éste, con el fin de mejorar su calidad de vida.

¿Qué hacemos? Nuestro objetivo es convertirnos en una Residencia modelo de gestión, donde se proporcione a los/as residentes una vida agradable, participativa y familiar, deseando que así sea percibido por todos/as: usuarios/as, familiares y sociedad en general, para lo que trabajamos en man-

tener y cuidar nuestras instalaciones y disponer de un equipo cualificado en el campo de la geriatría para el bienestar de nuestros/as residentes.

¿Qué necesitamos? Voluntarios/as que colaboren con el personal en los programas de intervención o en las actividades que se programan con los usuarios/as, como protocolo de paseos, acompañamiento, salidas a visitas culturales, etc.

Contacto:

Residencia Inmaculada Concepción

Pza. Alhóndiga, 18

50630 Alagón (Zaragoza)

Tel. 976 610 886

Email: direccion@residencia-alagon.com

Fundación Benéfica Virgen de la Ola



¿Quiénes somos? Residencia de carácter social sin ánimo de lucro, que centra su actividad en el cuidado y asistencia de las personas mayores.

¿Qué hacemos? Tareas habituales de la actividad de nuestro centro con el personal de plantilla; aseo personal, alimentación, ayuda en trastornos con dificultad, etc.

¿Qué necesitamos? Favorecer la tarea del/de la cuidador/a y facilitar y apoyar los servicios necesarios, sobretodo en horario de cena y traslado.

Contacto:
Replaceta Molis Belaza, 1
50298 Pinseque (Zaragoza)
Tel. 976 651 678

Fundación Hospital Altau



¿Quiénes somos? Una Fundación que desarrolla su actividad de Residencia de Ancianos Mixta (57 plazas) y de Centro de Día (20 plazas). Autorizada para 24 plazas de concierto de plazas con el Gobierno de Aragón. Constituye el fin primordial de la Fundación, la asistencia sin ánimo de lucro, a personas mayores y dependientes.

¿Qué hacemos? Somos un centro destinado a la atención social de personas mayores con diferentes niveles de asistencia según el estado físico y/o psíquico que requieren cuidados permanentes; para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria e instrumentales.

Para ello contamos con diferentes profesionales en atención sanitaria, social, psi-

cológica, fisioterapia, funcional y religiosa. También contamos con servicio de comedor (cocina propia), con servicio de lavandería, peluquería, callista, etc. y realizamos servicios al municipio (según convenio con el Ayuntamiento de Pedrola) de rehabilitación, asesoramiento, formación y préstamo de ayudas técnicas, etc.

¿Qué necesitamos? Voluntarios/as que se impliquen de forma continuada en el acompañamiento a nuestros/as residentes en paseos, tertulias, juegos de mesa, y desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre.

Contacto:
Avda. Diputación, 2
50690 Pedrola (Zaragoza)
Tel. 976 615 048 / 609 947 710

Asociación Cultural Segontia



¿Quiénes somos? Somos una asociación cultural con un marcado carácter social.

¿Qué hacemos? Realizamos diversas actividades como proyección de cortometrajes, concursos literarios, charlas de concienciación u otras actividades transversales como la lucha contra la violencia de género y campañas solidarias a lo largo del

año: recogidas de alimentos, ropa, productos básicos, juguetes, o material escolar.

¿Qué necesitamos? Personas que quieran involucrarse y colaborar en nuestro proyecto, el cual, combina la cultural con la acción social.

Contacto:
Email: asociacionsegontia@outlook.es

OCIJ Ribera Alta del Ebro



¿Quiénes somos? Oficina de información joven de la comarca se basa principalmente en dar alternativas para el tiempo de ocio de la población joven (de 12 a 30 años, de los municipios de la comarca).

¿Qué hacemos? Facilitamos información joven sobre voluntariado, asociacionismo, ocio y tiempo libre, programas europeos, arte y cultura, recursos sociales y servicios sociales. **Asesorar** sobre carnet joven, alberguista, empleo y autoempleo, psicología, sexología, etc. **Programa de actividades:** oficina itinerante comarcal, campos de trabajo, proyecto jóvenes dinamizadores, party 24 h., concurso de fotografía, día de convivencia arte joven, actividades de arte joven, servicio de dinamización en los institutos, actividades sobre el plan de infancia y adolescencia, apoyar orientar todas las actividades propuestas por los jóvenes de la comarca.

¿Qué necesitamos? Queremos conseguir crear una red de comunicación que relacio-

ne las actividades que plantean los jóvenes de todos los municipios para coordinar las actuaciones dirigidas a los mismos jóvenes de la comarca.

Para ello, se presentan jóvenes de la comarca al proyecto de Jóvenes Dinamizadores, los cuales reciben formación para dinamizar sus pueblos y aportar ideas de mejora de las actividades que se realizan para la juventud de la comarca.

Contacto:

C/ Portillo Eras, 20
50690 Pedrola (Zaragoza)
Tels. 976 615 018 / 651 841 534
Email: juventud@rialebro.net

RR.SS

Instagram: juventudrialebro
Facebook: Ocijriberaalta
Twitter: Ocijriberalta
Web: www.rialebro.net

Residencia San Vicente de Paul



¿Quiénes somos? Somos una Residencia de personas mayores perteneciente a las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul.

Disponemos de 42 plazas, parte de ellas concertadas con el Gobierno de Aragón y contamos con una plantilla de 27 profesionales.

¿Qué hacemos? Ofrecemos a nuestros/as residentes una atención integral y personalizada, con cocina y lavandería propias. Contamos con servicios Religiosos, Enfer-

mería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social, Peluquería, Podología, Información y Orientación.

¿Qué necesitamos? Necesitamos voluntarios/as que se impliquen de forma continuada para acompañamiento en el centro y paseos por el exterior, actividades de ocio y tiempo libre, etc.

Contacto:

Tel. 976 139 297
Email: tsobradie@hijascaridadpam.org

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado:

www.aragonvoluntario.net

Tel. 976 21 49 38

coordinadora@aragonvoluntario.net

Comarca Ribera Alta del Ebro:

C/ Almogávares, 51

50630 Alagón (Zaragoza)

Tel. 976 61 30 05

animadorsocial@rialebro.net

www.rialebro.net



Coordinadora
Aragonesa de
Voluntariado



DIPUTACION D ZARAGOZA

