



GUÍA DE RECURSOS
de VOLUNTARIADO en
la COMARCA
«COMUNIDAD DE TERUEL»

¿Has pensado alguna vez EN HACER VOLUNTARIADO?

En Teruel provincia y su comarca (Comunidad de Teruel) puedes encontrar distintas organizaciones que trabajan en distintos campos y con distintos colectivos. Esta guía pretende acercaros a todas ellas. Está diseñada para informar a las personas que quieren aportar su granito de arena en la mejora de su comunidad. Sin salir de la comarca, puedes colaborar como voluntario/a en el desarrollo de proyectos y actividades de varias organizaciones.

Aquí podrás conocer las entidades de voluntariado presentes en nuestro territorio, con qué colectivos trabajan, que acciones desarrollan y cómo te puedes poner en contacto con ellas.

Esperamos que sea útil para acercar estas entidades a toda la ciudadanía y para fomentar la participación social en la comunidad.

A la hora de comenzar el camino del voluntariado, es importante conocer los distintos tipos de voluntariado que existen y las tareas que puedes realizar en cada una. Piensa qué opción se ajusta más a tu carácter, preferencias, disponibilidad de tiempo y formación.

Los ámbitos en los que se puede mover una persona voluntaria son amplios y diversos.

Puedes encontrar siempre alguna forma de colaborar que se ajuste a tu disponibilidad.

Cada una de las entidades nos explica quiénes son, sus fines y objetivos, qué actividades realiza, qué servicios presta y en qué programas participan voluntarios/as. No dudes en acercarte a ellas para informarte sobre las diferentes posibilidades de colaboración que tienes.

¡Anímate y participa!



Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es la Comunidad Autónoma Aragonesa y que tiene sus fines en el fomento y la defensa del voluntariado. La coordinadora ofrece y lleva a cabo diferentes actividades que van desde sensibilización, información y orientación especializada sobre voluntariado, sesiones en centros educativos y sociales, talleres para aprender en situación, exposiciones sobre el voluntariado, celebración del Día Internacional del Voluntariado, hasta actividades de difusión.

Puedes contactar con la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, donde te facilitarán información sobre las opciones de participación que existen en tu entorno más cercano:

Contacto

Teléfono: **665 581 509**

Correo electrónico: **teruel@aragonvoluntario.net**

Página web: **aragonvoluntariado.net**

OTROS CONTACTOS

GOBIERNO DE ARAGÓN

Voluntariado

Sección de participación ciudadana

Dirección General de Participación ciudadana e innovación social

Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales.

Tel. **976 714 183**

gobiernoabierto@aragon.es

@LAAAB_es @AragónAbierto

https://gobiernoabierto.aragon.es

www.laaab.es (blog)

DIPUTACIÓN DE TERUEL

Teléfono: **978 647 400**

Página web: **www.dpteruel.es/DPTweb/**

Dirección:

Plaza de San Juan, 7, 44001 Teruel

AYUNTAMIENTO DE TERUEL

Teléfono: **978 619 900**

Correo electrónico: **info@teruel.net**

Página web: **www.teruel.es**

Dirección:

Plaza de la Catedral, 1, 44001 Teruel

COMARCA COMUNIDAD DE TERUEL

Teléfono: **978 617 280**

Página web: **www.comarcateruel.es**

Dirección:

C/ Temprado, 4 –Casa de D.ª Blanca–, 44001 Teruel



¿ En qué entidades puedo participar como VOLUNTARIO/A?



ACCEM somos una organización sin ánimo de lucro, apartidista y aconfesional que trabaja para mejorar las condiciones de vida de las personas en situación de vulnerabilidad.

La entidad está especializada en el trabajo vinculado a la protección internacional y las migraciones, pero el ámbito de actuación se extiende a todas las personas y colectivos en situación socialmente vulnerable, defendiendo la igualdad de derechos, deberes y oportunidades para todas las personas, con independencia de su origen, género, origen nacional o étnico, orientación e identidad sexual, religión, opinión o grupo social.

Qué hacemos:

Desde Accem se realiza una intervención social con perspectiva integral y personalizada, que abarca a cada persona de manera individual y que toma en cuenta todas las dimensiones de su realidad. Para ello se cuenta con programas específicos dirigidos a proporcionar información y orientación a las personas inmigrantes, asesoramiento jurídico, atención psicológica, apoyo social y acogida.

El modelo de actuación se orienta siempre a potenciar los procesos de integración social y a la construcción de una convivencia intercultural, a partir del reconocimiento de la diversidad como un valor enriquecedor.

Qué necesitamos:

El voluntariado en Accem comprende diversos ámbitos:

- Realización de actividades de ocio, culturales y deportivas
- Participación en ferias o actividades de sensibilización
- Desarrollo de sesiones de refuerzo educativo y talleres

Cada persona voluntaria de Accem puede colaborar con la entidad desarrollando iniciativas que se adapten a sus pretensiones y disponibilidad.

Contacto:

Teléfono:

978 210 890

Página web:

www.accem.es

Dirección:

C/ El Frío, 7-Bajo D.

44195 San Blas - Teruel



Contacto:

Correo electrónico:

acompanando.teruel@gmail.com

Teléfono:

681153238

Instagram y facebook:

acompanando.teruel

ACOMPAÑANDO-T

Quiénes somos:

El programa ACOMPAÑANDO-T surge de la necesidad de acompañamiento a personas que sienten soledad no deseada, con el propósito de reducir este sentimiento.

Que hacemos:

Se realizan acompañamientos individualizados tanto presenciales como telefónicos, acompañamientos en grupos reducidos, actividades grupales, charlas de sensibilización y concienciación y difusión del programa, entre otras.

Qué necesitamos:

La necesidad de voluntariado dentro de nuestra entidad está enfocada a los acompañamientos individualizados, sobre todo, también participan voluntari@s en las actividades grupales y resto de actividades.

Quienes Somos/Qué Hacemos:

Organización sin ánimo de lucro formada por personas diagnosticadas de cáncer, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales. Desarrolla su actividad en Teruel ciudad y provincia. Aborda el cáncer desde un enfoque integral apoyándose en tres pilares fundamentales:

- 1.- APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO, DURANTE Y DESPUÉS DE LA ENFERMEDAD a pacientes oncológicos y sus familiares, dotándoles de estrategias para afrontar las consecuencias emocionales, socioeconómicas, laborales, derivadas de la enfermedad y sus tratamientos. Servicios de asesoramiento, atención psicológica y social, y orientación sanitaria.
- 2.- PROMOCIÓN DE LA SALUD. Las campañas y programas tienen como objetivo concienciar a la población acerca de la importancia que tienen los hábitos saludables para prevenir el cáncer.
- 3.- APOYO A LA INVESTIGACIÓN. Desde la Sede Provincial en Teruel un porcentaje de los ingresos se destinan a proyectos de investigación gestionados desde la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Qué Necesitamos:

Personas sensibilizadas con la realidad de los pacientes oncológicos y sus familias, que quieran dedicar parte de su tiempo al acompañamiento en domicilio, en hospital o telefónico, participar en talleres lúdicos, eventos deportivos, actividades de sensibilización, prevención y promoción de la salud y en cada uno de los ámbitos de acción de la asociación en los que puedan aportar sus habilidades, capacidades y formación.

Ofrecemos formación, acompañamiento, trabajo en equipo y la oportunidad de tener una experiencia vital de voluntariado

Contacto:

INFOCÁNCER:

900 100 036. Teléfono gratuito atendido por profesionales en el que se puede recibir información, orientación sociosanitaria y asesoramiento psicológico de lunes a domingo, 24 h 365 días al año

Teléfono:

978 610 394

Correo electrónico:

teruel@contraelcancer.es

Página web:

<https://www.contraelcancer.es/es/sobre-nosotros/donde-estamos/sede-teruel>



ANUDI

Asociación Nuevo Día

ANUDI es el acrónimo de Asociación de personas con discapacidad Nuevo Día de Teruel.

Contacto:

Teléfono:

665 875 375

Correo electrónico:

info@anudi.es

Dirección:

**Avda/ Sagunto, 46-Bajo
44002 Teruel**

Web:

www.anudi.es

Nuestra asociación es de ámbito provincial, nace en 1996 sin ánimo de lucro y cuenta con dos líneas básicas de actuación:

- Información y asesoramiento psicosocial.
- Proyectos para la promoción de la autonomía personal de las personas con discapacidad.

Qué hacemos:

ANUDI organiza y gestiona diferentes proyectos destinados a promocionar la autonomía personal de las personas con discapacidad, estos proyectos están destinados a poblaciones concretas y tienen como finalidad conseguir la máxima autonomía personal de cada usuario mediante diferentes terapias como: logopedia, terapia ocupacional, atención psicológica, psicopedagogía o fisioterapia.

En ANUDI tenemos muy en cuenta la carencia de opciones

de ocio y tiempo libre accesibles a personas con discapacidad y organizamos actividades adaptadas a las necesidades de nuestros usuarios, además de solicitar activamente la participación de las entidades públicas en la organización de actividades adaptadas a las diferentes discapacidades o en la adaptación de las actividades ya existentes.

Qué necesitamos:

Personas con actitud positiva, con ganas de compartir experiencias con personas con discapacidad. Necesitamos personas con conocimientos en el ámbito de la discapacidad, ya sea de la rama de educación como sanitaria, pero también otras personas de diferentes perfiles que puedan ofrecer su energía positiva y su tiempo.

ASAPME Teruel

Asociación Turolense Pro-Salud Mental

Asociación Salud Mental Teruel (ASAPME Teruel)

Quienes somos:

Entidad sin ánimo de lucro de ámbito provincial, que presta una atención integral a personas diagnosticadas de enfermedad mental grave y crónica (esquizofrenia, trastorno bipolar, trastornos graves de personalidad, depresiones graves, etc.) y también, a sus familiares; siendo el fin último su integración en la vida social, laboral y de relación en la comunidad.

Que hacemos:

Intervención individual, grupal y comunitaria, orientada a la rehabilitación psicosocial de personas con trastorno mental grave.

Las personas voluntarias de la entidad participan en actuaciones de Sensibilización y Divulgación sobre la Enfermedad Mental y en actividades de Integración Comunitaria.

Qué necesitamos:

Para ASAPME Teruel una persona Voluntaria es una persona sensibilizada con la salud mental, que decide dedicar una parte de su tiempo de manera altruista, a colaborar, apoyar, acompañar en la realización de actividades de la entidad.

Contacto:

Teléfono:

978 610 909 / 655 930 008

Correo electrónico:

contacto@asapmeteruel.org

Página web:

www.asapmeteruel.org

Dirección:

**C/ Ciudad Escolar s/n.
Pabellon ASAPME
44003 Teruel**



ATADI es una entidad sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias en la provincia de Teruel. Sus servicios engloban el área asistencial y laboral.

- Servicios de atención diurna y de vivienda (residencias y pisos tutelados).
- Atención a las familias: asesoramiento y respiro familiar.
- Centro especial de empleo: inserción laboral de personas con discapacidad en trabajos de jardinería, pintura, mantenimiento, taller de impresión o destrucción de papel confidencial.
- Formación: capacitación laboral, cursos y talleres para que las personas con discapacidad intelectual desarrollen habilidades y competencias profesionales.
- Ocio: club deportivo y actividades de ocio y tiempo libre de carácter artístico, cultural, lúdico y social.

Dentro de las necesidades de la entidad, cada voluntario puede ayudar en el ámbito que más se adapte a sus deseos y disponibilidad. Algunas de las tareas que pueden realizar son impartir actividades artísticas, deportivas o culturales, colaborar en la organización de eventos relacionados con ATADI y la discapacidad, acompañar a los usuarios en excursiones y viajes, enseñarles conocimientos sobre algún tema dominado por el voluntario, etc.

Contacto:

Teléfono: **978 610 003**

Correo electrónico:

atadi@atadi.org

Página web:

www.atadi.org

Dirección:

C/ Nicanor Villalta 18.

44002 Teruel



Fundación Bodas de Isabel

Quiénes somos

Quiénes somos: La Fundación Bodas de Isabel es una organización turolense que se dedica a crear y organizar eventos culturales de recreación histórica abiertos a la participación de voluntarios/as y colaboración de muchos sectores de la ciudad, de Aragón y de otros territorios, dentro y fuera de nuestras fronteras a nivel internacional.

Que hacemos:

La Fundación Bodas de Isabel organiza eventos culturales de carácter histórico, como Las Bodas de Isabel de Segura, La Partida de Diego o la Semana Modernista, además de otro tipo de eventos, jornadas, o congresos. Desarrolla diferentes actos de promoción turística, servicios de asesoramiento cultural e histórico y actividades de formación y cualificación cultural.

Qué necesitamos:

Personas interesadas en poner en valor el patrimonio cultural e histórico de Teruel. La labor de nuestros voluntarios y voluntarias se basa especialmente en la participación en actividades artísticas y culturales, como actores, figuración, danzas, canto, música... etc., y en general en el desarrollo de las artes escénicas y plásticas. Se extienden también en un variado campo de actuación que incluye las áreas implicadas en la producción y promoción de eventos, donde desarrollarse como voluntario en el ámbito cultural y artístico.

Contacto:

Teléfono: **978 610 584**

Correo electrónico:

fundacion@bodasdeisabel.com

Página web:

www.bodasdeisabel.com

Dirección:

Plaza de la Catedral nº 9, bajo.

44001 Teruel



Cáritas Diocesana de Teruel y Albarracín

Quienes somos:

Cáritas es una organización de la iglesia católica que trabaja para dar respuesta a las problemáticas sociales de las comunidades excluidas y personas en situación de vulnerabilidad económica y social.

Para ello cuenta con programas que trabajan por la promoción humana y el desarrollo integral de las personas, así como por la transformación social, denunciando las injusticias, las desigualdades y promoviendo un modelo de sociedad más justa.

Que hacemos:

Los espacios de trabajo voluntario vienen marcados por la acción que se desarrolla en los distintos proyectos: atención primaria, acogida, seguimiento y acompañamiento, clases en itinerarios de inserción, atención a personas sin hogar, proyecto de infancia y adolescencia, área de empleo, espacios con corazón, animación comunitaria, tareas de administración y recepción, comercio justo y acompañamiento a personas mayores.

Qué necesitamos:

Necesitamos un voluntariado comprometido que crea en el cambio social, con el fin de luchar por una sociedad más justa.

Contacto:

Teléfono:

978 602 089 / 636 308 001

Correo electrónico:

secretaria.cdteruel@caritas.es

Página web:

www.caritas.es/teruel

Dirección:

Calle Hartzbusch, 9.

44001 Teruel



Fundación CEPAIM, Acción Integral con Migrantes

Quienes somos:

Somos una organización independiente, cohesionada y sostenible, que promueve un modelo de sociedad inclusiva e intercultural que facilite el acceso pleno a los derechos de ciudadanía de las personas más vulnerables de nuestra sociedad y, de forma especial, de las personas migrantes, desarrollando políticas de lucha contra cualquier forma de exclusión social y colaborando en el desarrollo de los territorios locales y de los países de origen de las personas migrantes.

Promovemos la interculturalidad, la justicia social, el compromiso, la solidaridad, igualdad de trato y no discriminación, igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y la gestión de la diversidad.

Que hacemos:

Contamos con proyectos:

- Acogida y Protección Internacional
- Formación y Preformación laboral
- Búsqueda de empleo
- Asesoramiento jurídico
- Retorno voluntario a país de origen
- Atención a víctimas por discriminación
- Atención a víctimas de trata.

Contacto:

Teléfono: **978 221 349**

Correo electrónico:

teruel@cepaim.org

Página web:

www.cepaim.org

Dirección:

Calle Dolores Romero, 39,

(colegio San Nicolas de Bari)

44003 Teruel

Fundación Cruz Blanca

Quienes somos:

Fundación Cruz Blanca es una entidad sin ánimo de lucro que promueve la inclusión.

Entre nuestros fines, se destaca el trabajo con personas en riesgo de exclusión social, desde el punto de vista de intervención psicosocial, promocional y de reinserción.

Que hacemos:

Desde la fundación trabajamos 4 grandes áreas de intervención

- Trata y prostitución: Itinerarios sociolaborales, facilitando material preventivo de salud, asistencia psicosocial y prevención de consumo.
- Infancia y familias: Grupos de apoyo y parentalidad positiva a familias y repaso y ocio con menores.
- Orientación laboral: Mejoramos la empleabilidad y ayudamos en la búsqueda de empleo, formación y talleres.
- Medidas alternativas: Realizamos programas de medidas alternativas destinadas para personas penadas, como alternativa a prisión.

Qué necesitamos:

- Escuela de madres: Talleres de parentalidad positiva, habilidades sociales y apoyo psicológico para familias.
- Clases de repaso/Ocio: Clases de repaso a niños/as para mejorar su situación y ayudarles con las tareas. A su vez realizamos actividades de ocio y tiempo libre, espacio de ocio gratuito.
- Campamentos y colonias: En verano se realizan las actividades extraescolares durante 6 semanas por las mañanas, ¡Además de 4 días de campamentos en junio!
- Clases de Español: Damos clases de español para personas extranjeras.
- Empleo: Impartición y creación de talleres promocionales, prelaborales y laborales de búsqueda de empleo.
- Promoción de la salud: Reparto de material sanitario en lugares donde se ejerce la prostitución.

Contacto:

Teléfono: 628 361 070

Correo electrónico:

ts1.teruel@fundacioncruzblanca.org

Página web:

www.fundacioncruzblanca.org

Dirección Local:

Calle Abadía, 8

44001, Teruel

Dirección Oficina:

Calle Yagüe de Salas, 16-4º Izda.

44001, Teruel



Cruz Roja

Quienes somos:

Cruz Roja es una entidad basada en los principios de humanidad, imparcialidad, neutralidad, independencia, voluntariado, unidad y universalidad. Como organización humanitaria, de carácter voluntario, fuertemente arraigada en la sociedad, dará respuestas integrales a las personas en situación de vulnerabilidad desde una perspectiva de desarrollo humano y comunitario, reforzando sus capacidades individuales en su contexto social

Que hacemos:

Cruz Roja trabaja con las personas en situación de vulnerabilidad, facilitando su participación en la resolución de su propia situación y planificando las respuestas en función de sus necesidades y derechos.

Desarrollamos respuestas personalizadas que integren acciones en distintos ámbitos en los que las personas con las que trabajamos presentan necesidades que dificultan su inclusión sociolaboral y bienestar; necesidades básicas, necesidades sociales, físicas, psicológicas y emocionales.

Qué necesitamos: Cruz Roja es una organización de personas voluntarias, de personas que ayudan a personas. Puedes hacer voluntariado con diferentes colectivos y en actividades muy diversas.

Participa ayudando a Personas Mayores, Jóvenes e Infancia, Inmigrantes y Refugiados, Mujeres, Personas Desempleadas, Reclusas, con Discapacidad, con problemas de Salud y con Población General.

Contacto:

Teléfono: **978 602 609**

Correo electrónico:

teruel@cruzroja.es

Instagram:

cruzrojateruel

Página web:

www.cruzroja.es

Dirección:

Calle San Miguel, 3

44001 Teruel



Fundación DFA

Quienes somos:

Fundación Dfa es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a personas con discapacidad en Aragón. Su objetivo es ofrecer respuestas a las necesidades o demandas de las personas con discapacidad a lo largo de su ciclo vital. Fomentamos la promoción de la autonomía personal a través de la atención temprana y postemprana, el acceso a la educación y a la formación, la empleabilidad, el acceso al ocio y la cultura, la accesibilidad universal y el derecho a la movilidad mediante la gestión de centros sociales y asistenciales que nos permitan seguir creciendo como personas y siempre poniendo en valor la capacidad frente a la discapacidad.

Que hacemos:

1. Actividades Socioculturales: Talleres de ocio dedicados a la inserción social y cultural con el objetivo de favorecer el adecuado aprovechamiento del tiempo libre, la adquisición de habilidades sociales, el fomento de las relaciones sociales y la autonomía personal.
2. Actividades de Sensibilización: Actividades en centros educativos durante el curso escolar, con el objetivo prioritario de sensibilizar y empatizar sobre la realidad de las personas con diversidad funcional.
3. Actividades Puntuales: Participación en la programación, ejecución y evaluación, de actividades de la entidad

Qué necesitamos:

- Ser mayor de 18 años. En caso de ser menor, necesitas autorización.
- Disponer de tiempo libre.
- Ser una persona dinámica, activa, con ganas de aportar experiencias positivas.
- Reconocer, respetar y defender la inclusión de las personas con discapacidad.
- Nuestro equipo de voluntariado recibe formación periódica, no es necesario tener ningún conocimiento previo.

Contacto:

Teléfono: **669 449 695**

Correo electrónico:

dfateruel@fundaciondfa.es

Página web:

<http://www.fundaciondfa.es>

Dirección:

**C/ Ripalda, 5
44001 Teruel**

Contacto:

Teléfono: **978 611 845**

Correo electrónico:

teruel@manosunidas.org

Página web:

www.manosunidas.org

Dirección:

C/ Yagüe de Salas, 18 bajo.

44001 Teruel

Manos Unidas fue fundada en 1959 como una Organización de voluntarios y esta cualidad sigue siendo una de sus principales fortalezas y señas de identidad.

Partiendo de que acabar con el hambre es posible, promueve dos líneas de trabajo:

- La Sensibilización.
- La Cooperación al desarrollo.

Su misión es dar a conocer y denunciar la existencia del hambre y de la pobreza, sus causas y sus posibles soluciones. A la vez reúne los medios económicos para financiar los programas, planes y proyectos de desarrollo integral dirigidos a atender estas necesidades, a la vez que opta por la defensa de los Derechos Humanos de todas las personas para que sean reconocidas en dignidad e igualdad.

Trabajamos en proyectos promoviendo el desarrollo humano integral, centrados en las personas y orientados a la sostenibilidad.

**Asociación
Parkinson
Aragón**

Delegación de Teruel

Contacto:

Teléfono: **685 153 829**

Correo electrónico:

teruel@parkinsonaragon.com

teruelparkinson@gmail.com

Página web:

www.parkinsonaragon.com

Dirección:

Centro Sociocultural San Julián

Ctra. San Julián, 14

44003 Teruel

Asociación Parkinson Aragón – Delegación de Teruel

Quiénes somos y Que hacemos:

La Asociación Parkinson Aragón – Delegación de Teruel es una entidad sin ánimo de lucro. Tiene por objetivos: Asesorar e informar sobre la E.P; ralentizar el avance de la enfermedad a través de terapias físicas, cognitivas y ocupacionales; ofrecer apoyo psicosocial al/la afectado/a y familiar. En definitiva, intenta mejorar la calidad de vida de los afectados/as por la enfermedad y de sus familiares y/o cuidadores, a través de terapias grupales o individuales.

Además, realiza campañas de sensibilización, divulgación e información en y para la ciudad de Teruel.

Actividades de Voluntariado:

La Asociación Parkinson Aragón - Delegación de Teruel ofrece servicio de voluntariado para colaborar en la realización de mesas informativas, actividades de ocio y tiempo libre, apoyo en la realización de eventos y actividades divulgativas sobre la enfermedad y sobre la asociación.

Contacto:

Residencia de mayores

Rey Ardid Teruel

Carretera de Alcañiz, 14.

44003, Teruel / 978 620 936

Residencia de mayores Cedrillas

Ctra. Alcalá de la Selva, 1

44147 Cedrillas

978 774 289

Residencia de mayores Calamocho

Avda Madrid, 9.

44200 Calamocho

978 074 222

Programa Soledad (todo Aragón)

976 74 04 74

programasoledad@reyardid.org

Sede Social de Zaragoza

Calle Guillén de Castro 2-4

976 74 04 74

Correo electrónico

voluntariado@reyardid.org

Página web:

www.reyardid.org

Fundación Ramón Rey Ardid

Quiénes somos:

La Fundación Rey Ardid es una organización sin ánimo de lucro que desarrolla actividades dirigidas a la atención, cuidado e integración de las personas vulnerables. En nuestro caso, somos especialistas en la atención a personas afectadas por trastorno mental, personas mayores y a diversos colectivos en riesgo de exclusión social.

Creemos en las capacidades de cada persona para desarrollarse en plenitud y aportar valor a la sociedad, por eso generamos servicios y entornos facilitadores que nos permitan cumplir con nuestra misión: potenciar la autonomía personal de las personas para alcanzar el reto de tener una vida útil, digna y feliz

Para nuestra entidad, el voluntariado es uno de los capitales más importantes. Presente desde hace más de 30 años, los voluntarios se encargan de dar apoyo, animar y mimar a los usuarios y residentes de nuestros centros, colaborando en mejorar la calidad de vida de las personas a través de actividades de ocio y tiempo libre y acompañamientos.

Actividades de Voluntariado:

- Programa de acompañamiento personas en situación de soledad (disponible en todo el territorio aragonés)
- Programa de voluntariado en centros residenciales:
- Actividades Lúdico Terapéuticas: Apoyo a profesionales en actividades grupales del centro, juegos psicomotrices...
- Actividades de ocio y tiempo libre: juegos de mesa, actividades artísticas y expresivas, bingo, lectura, prensa...
- Acompañamientos: charlas, paseos por el centro, salidas, excursiones...



La **Sociedad Protectora de Animales 8 vidas Teruel** (SPA 8 vidas Teruel) esta Asociación fue creada para intentar ayudar a los animales desamparados.

Actividades de Voluntariado:

- Sacar perros de la perrera, difundiendo.
- Ayudar a particulares con sus mascotas.
- Ir a rescates.
- Hacer de casas de acogida.

Es una asociación en la que todas las personas voluntarias somos uno, y nos apoyamos mutuamente. Funcionamos mediante grupo de whatsapp. Y difundimos por medio de redes sociales.

Contacto:

Teléfono: **644 456 184**

Correo electrónico:

Spa.8vidas@gmail.com

Facebook:

https://www.facebook.com/sp.8Vidas



grupo social
ONCE

Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE)

Quienes somos:

En la ONCE contamos con varios programas de trabajo para voluntarios cuyo objetivo es reforzar la consecución de la autonomía personal e inclusión social de las personas con ceguera o discapacidad visual grave afiliadas a la Organización. Por eso te ofrecemos unirse a nosotros y, con tu participación, contribuir al desarrollo de una sociedad mejor gracias a la mejora de la calidad de vida de quienes lo tienen un poco más difícil.

Que hacemos:

Tenemos diferentes programas que, seguro, se adecúan a tus necesidades o preferencias y encajan contigo. Desde acompañamientos habituales al médico o al supermercado, a hacer deporte, visitar museos, pasear, leer correspondencia o libros, compartir experiencias laborales y mucho más. Todo un mundo de posibilidades repartidas en cinco programas:

- Programa de acompañamiento
- Programa de acceso a la información
- Programa deportivo
- Programa cultural-recreativo
- Programa de difusión-tutorización
- Programa de voluntariado internacional

Qué necesitamos:

Para ser voluntario/a de la ONCE no se exige ningún perfil determinado ni es necesaria formación específica ni experiencia previa. Si tienes más de 18 años y quieres dedicar tu tiempo a esta labor social, puedes sumarte.

Si te unes, recibirás una formación inicial con contenidos tales como pautas de comportamiento con las personas ciegas; aproximación a la ceguera; técnicas de guía; labor de la ONCE y acción de sus servicios sociales; y contenidos sobre los diferentes programas de voluntariado y sus requerimientos.

Contacto:

Agencia ONCE de Teruel

C/ Argentina, 1-3 Bajo

44002 TERUEL

Teléfono:

978224597



YMCA

Quienes somos:

YMCA es una de las organizaciones internacionales de carácter voluntario y no lucrativo más extendidas por el mundo. Somos una entidad sin ánimo de lucro comprometida con la juventud.

Que hacemos:

Impulsamos programas que atienden todas las necesidades fundamentales de jóvenes y niños, así como de sus familias, con el objetivo de desarrollar todas sus capacidades y promover su responsabilidad y compromiso con la mejora de su entorno.

Llevamos a cabo programas de empleo, acompañamiento familiar, clases de español, escuela de familias, refuerzo educativo y actividades de ocio y colonias en periodos estivales dirigidas tanto a primaria como a secundaria, con el objetivo de abordar de manera integral el desarrollo y bienestar de niñas y niños, jóvenes y sus familias.

Qué necesitamos:

Personas voluntarias que nos acompañen en los diferentes programas o actividades que llevamos a cabo, enriqueciendo con ello nuestras intervenciones, a la vez que adquieren competencias muy valiosas no solo para su desarrollo laboral sino también personal.

Contacto:

Teléfono:

978 08 91 80

WhatsApp:

681 075 417

Correo electrónico:

teruel@ymca.es

Dirección:

**Avenida Sagunto, nº3. 1º C
44002 Teruel**

OTROS RECURSOS DE INTERÉS



El Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ) es el organismo encargado de desarrollar y regular políticas dirigidas a los jóvenes de la Comunidad Autónoma de Aragón. El IAJ gestiona programas que permiten a los jóvenes aragoneses participar en programas y proyectos solidarios.

Contacto:

Teléfono:

978 624 440

Correo electrónico:

iajteruel@aragon.es

Página web:

<https://www.aragon.es/organismos/departamento-de-bienestar-social-y-familia/instituto-aragones-de-la-juventud-iaj>

Dirección:

**C/ Yagüe de Salas, 16
44001 Teruel**

Actividades de voluntariado:

- Asesoría de Voluntariado: Con este servicio de asesoría el IAJ quiere promover y fomentar la participación de los jóvenes aragoneses en programas de voluntariado.
- Recursos de voluntariado para jóvenes-Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ). El IAJ facilita información para poder participar o poner en marcha un proyecto de voluntariado.
- Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES) es una nueva iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que los jóvenes trabajen como voluntarios o colaboren en proyectos —en sus propios países o en el extranjero— que beneficien a comunidades y ciudadanos de toda Europa.
- Campos de Voluntariado Juvenil. El IAJ gestiona dentro del área de voluntariado el programa “Voluntariado y Solidaridad” los Campos de Voluntariado Juvenil con el objeto de fortalecer el aprendizaje intercultural y desarrollar los valores solidarios de los jóvenes aragoneses.

¡ TODOS Y TODAS ¡ cabemos en el VOLUNTARIADO!

La **Ley del Voluntariado** recoge nuevas formas de participación que se adaptan a cada persona y a sus aspiraciones, es una apuesta por un voluntariado abierto, participativo e intergeneracional que combina, con el necesario equilibrio, las dimensiones de ayuda y participación, sin renunciar a su aspiración a la transformación de la sociedad y enfocado más a la calidad que a la cantidad.

Se pretende, en definitiva que en este nuevo marco social se sientan acogidas todas las personas voluntarias, con independencia de cuál sea su motivación y el alcance de su compromiso.

No hay una única forma de ser voluntario/a y son variadas las definiciones de voluntariado.

Cada voluntario/a se mueve por motivaciones diferentes, persigue fines distintos y en definitiva, es una persona distinta, con diferentes ideas, expectativas y comportamientos.

Puedes dirigirte tanto a la Sede de Teruel como contactar con la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, donde te facilitarán información sobre las opciones de participación que existen en tu entorno más cercano:

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado:

www.aragonvoluntario.net

Tel. 666 651 149

teruel@aragonvoluntario.net



**Coordinadora Aragonesa de
Voluntariado**

