



Guía de Recursos de Voluntariado en Barbastro



¿HAS PENSADO ALGUNA VEZ EN HACER VOLUNTARIADO?

En la ciudad de Barbastro puedes encontrar organizaciones con proyectos de voluntariado en diferentes ámbitos y con distintos colectivos. Esta guía pretende acercaros a todas ellas. Está diseñada para informar a las personas que quieren aportar su granito de arena y mejorar su comunidad. Sin salir de la ciudad, puedes colaborar como voluntario o voluntaria en el desarrollo de proyectos y actividades en varias organizaciones.

Aquí podrás conocer las entidades con programas de voluntariado presentes en nuestra ciudad, con qué colectivos colaboran y cómo te puedes poner en contacto con ellas.

Esperamos que sea útil para acercar estas entidades a toda la ciudadanía y para fomentar la participación social en Barbastro.

A la hora de comenzar el camino del voluntariado, es importante conocer los distintos tipos de actividades que puedes realizar en la zona y las tareas que puedes llevar a cabo en cada una de ellas. Piensa que opción se ajusta más a tus habilidades, preferencias, competencias y disponibilidad de tiempo y formación.

Hay muchas opciones de voluntariado, lo importante es encontrar la que más se adecúe a cada persona.

Cada una de las entidades nos explica quiénes son, sus fines y objetivos, qué actividades realiza, qué servicios presta y en qué programas participan personas voluntarias. No dudes en acercarte a ellas para informarte sobre las diferentes posibilidades de colaboración que tienes.

¡Anímate y participa!



Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca (AECC)



¿Quiénes somos? La Asociación Española contra el Cáncer es una organización sin ánimo de lucro formada por pacientes, familiares, profesionales y voluntarios. Trabajamos para apoyar y acompañar a las personas enfermas y sus familias, informar y concienciar a la población de hábitos de vida saludables y financiar proyectos de investigación que permita un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

¿Qué hacemos? Nuestro propósito es aliviar y evitar, en la medida que sea posible, el sufrimiento en las personas producido por el cáncer, cualquiera que sea su lugar de residencia y sus circunstancias personales.

¿Qué necesitamos? Tenemos distintos programas de voluntariado en los que puedes participar:

- Voluntariado de acompañamiento: hospitalario, en domicilio (soporte emocional, respiro del cuidador, entretenimiento, acompañamiento a consultas médicas y ayuda en gestiones).
- Voluntariado testimonial. Personas que han pasado por la enfermedad y con su testimonio ayudan a otras personas que están pasando por el proceso oncológico.
- Voluntariado de apoyo administrativo en sede.
- Voluntariado para apoyo a eventos y captación de recursos.

Contacto:

C/ Teruel, 7
22300 Barbastro
Tel. 974 225 656 / 607 370 382
huesca@contraelcancer.es

Alzheimer Barbastro y Somontano



¿Quiénes somos? Somos una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y otras demencias y de sus familias cuidadoras y representar a este colectivo desfavorecido con grandes necesidades de apoyo socio-sanitario.

¿Qué hacemos? Desarrollamos un amplio abanico de actividades y servicios de calidad a través de una atención personalizada, integral y especializada e impulsamos acciones sociales de sensibilización y formación dirigidas a toda la población.

¿Qué necesitamos? Impulsar un voluntariado comprometido, el eje de nuestros proyectos y explorar nuevas formas de participación. Únete y participa:

- Programas de atención grupal y familiar.
- Programas de formación.
- Iniciativas solidarias.
- Creación de nuevos programas.

Contacto:

Tel. 974 316 827
info@alzheimerbarbastro.org
Instagram: @centroterapeutico.barbastro
Facebook: <https://alzheimerbarbastro.org/>

Cáritas Diocesana de Barbastro-Monzón



¿Quiénes somos? Cáritas Diocesana Barbastro-Monzón es el organismo oficial de la Iglesia Católica para promover, potenciar, coordinar, orientar y, en su caso, federar la acción caritativa y social de la Iglesia en la Diócesis de Barbastro-Monzón.

¿Qué hacemos? Difundir el espíritu de la caridad y justicia social, según el sentir de la Iglesia; promover y coordinar iniciativas ordenadas a la resolución de los problemas de los necesitados, estudiar las situaciones de pobreza y marginación existentes en el ámbito de la Diócesis; trabajar con las per-

sonas afectadas por necesidades y carencias para mejorar sus condiciones de vida y ejercer la denuncia social.

¿Qué necesitamos? Personas voluntarias que nos apoyen en áreas como acogida y familia; programa de prevención, economía social, inclusión y empleo, animación comunitaria y comercio justo.

Contacto:

C/ Ambrosio Echevarria, s/n
Tel. 678 706 000 / 974 310 031
caritas.cdbarmon@caritas.es

Centro Uga Maluga de Fundación Cepaim en Barbastro



¿Quiénes somos? En Fundación Cepaim Barbastro trabajamos con personas migrantes solicitantes y beneficiarias de protección internacional, apátridas y beneficiarias de protección temporal, en situación de vulnerabilidad, que acuden a España fruto de diversas dificultades vividas en sus países de origen.

¿Qué hacemos? Trabajamos mediante un itinerario multidisciplinar de inserción, buscando que las personas participantes del programa se adapten del mejor modo posible al territorio, con la finalidad de conseguir su mejor funcionamiento y autonomía. En dicho itinerario se incluye el aprendizaje del idioma español, la realización de actividades de ocio, y trámites y gestiones de carácter social, educativo y sanitario como por ejemplo la obtención de la tarjeta sanitaria, la obtención del empadronamiento, la escolarización de menores o la búsqueda de empleo.

¿Qué necesitamos? Nos gustaría contar con voluntarios y voluntarias que tengan ganas de ayudar a las personas participantes del programa a iniciar un nuevo proceso que les permita alcanzar la máxima autonomía en el territorio, ayudándoles en diferentes actividades del itinerario como son:

- Clases de refuerzo de castellano y alfabetización numérica.
- Acompañamiento para gestiones.
- Realización de actividades de ocio y tiempo libre.
- Realización de actividades deportivas.

Contacto:

C/ Academia Cerbuna, 4, local 3D
22300 Barbastro (Huesca)
Tel. 637 763 259
barbastro@cepaim.org

Cruz Roja Barbastro



Asamblea Comarcal Cruz Roja Somontano de Barbastro

¿Quiénes somos? Cruz Roja es una entidad basada en los principios de humanidad, imparcialidad, neutralidad, independencia, voluntariado, unidad y universalidad.

¿Qué hacemos? Trabajamos con distintos colectivos como personas mayores, personas en riesgo de exclusión, mujeres vulnerables, personas refugiadas y otras en programas de acompañamiento, asistencia, empleo, cooperación internacional, seguridad, salud y formación.

¿Qué necesitamos? Buscamos personas dinámicas, con habilidades sociales y capacidad de adaptación, responsabilidad y compromiso hacia los diferentes proyectos como Infancia, Mayores, Inmigrantes, Transporte Adaptado y Servicios Preventivos. La voluntad es lo único indispensable, la formación la ponemos nosotros. ¡Acércate y conócenos!

Contacto:

C/ Teruel, 6
22300 Barbastro
Tel. 699 934 975
somontano@cuzroja.es

Disport



¿Quiénes somos? Somos una asociación sin ánimo de lucro, destinada a deporte, ocio, y tiempo libre. Su objetivo es promover la práctica de la actividad física y deportiva, y contribuir a la integración en cualquier ámbito social de las personas con discapacidad. Con nuestras actividades apostamos por la inclusión de todas las personas a través de la práctica deportiva y apostamos por un estilo de vida saludable y activo.

¿Qué hacemos? Actividades de sensibilización y promoción del deporte con personas con discapacidad en diferentes ámbitos. Participamos en actividades en centros educativos, jornadas, encuentros, etc. para difundir nuestros valores. También organizamos charlas y cualquier otra

actividad que nos ayude a crear un entorno deportivo y social entre las personas con discapacidad.

¿Qué necesitamos? Apoyo de personas voluntarias que nos ayuden en las actividades de sensibilización y en las actividades deportivas que organizamos. Necesitamos apoyo de personas implicadas en la inclusión y comprometidas con la solidaridad para cumplir el objetivo de promover la práctica deportiva entre las personas con discapacidad.

Contacto:

Complejo Deportivo Conchita Martínez
C/ Los Deportes (Monzón)
disportdeporte@gmail.com

Manos Unidas. Campaña contra el hambre

Delegación de la Diócesis de Barbastro-Monzón



¿Quiénes somos? Asociación de la Iglesia Católica en España para la ayuda al desarrollo a países del Tercer Mundo de los continentes de Asia, África, América central y del Sur.

¿Qué hacemos? Sensibilizar a la población española sobre la desigualdad y las causas que producen el hambre y la pobreza además de financiar proyectos de desarrollo para paliarlas en colaboración con socios locales.

¿Qué necesitamos? Voluntarios para realizar nuestro trabajo en todo el territorio de la Diócesis y donativos para poder financiar los proyectos.

Contacto:

C/ Juan de Lanuza, 6
22300 Barbastro
Tel. 974 315 614
barbastro@manosunidas.org

Asociación Grupo Scout Pyrene 692 (Barbastro)



¿Quiénes somos? Somos una asociación sin ánimo de lucro perteneciente a Scouts de Aragón y por tanto a la Federación de Asociaciones de Scouts de España (ASDE). Somos un grupo infantil y juvenil, orientado por adultos voluntarios comprometidos en el servicio educativo, que ofrecemos medios y ocasiones necesarias a fin de contribuir a la educación integral de las personas, potenciando principalmente su sentido de la responsabilidad, libertad y servicio.

¿Qué hacemos? El Movimiento Scout tiene como Fin fundamental el contribuir al desarrollo de los jóvenes a través de la educación en el Tiempo Libre. Pretendemos conseguir que el niño y joven desarrolle plenamente sus capacidades, llegando a convertirse en una persona íntegra, capaz de relacionarse convenientemente con el mundo en el que vive para que, a través de una actitud de compromiso y servicio, pueda llegar a dejar un mundo mejor de como se lo encontró.

¿Qué necesitamos? Personas voluntarias para la realización de actividades, excursio-

nes, acampadas y campamentos en el marco de la naturaleza, ya sean a nivel local, autonómico, nacional o internacional.

Realizamos actividades a lo largo de todo el año, desde septiembre a julio finalizando nuestra "Ronda Solar" con el Campamento de Verano. El Escultismo tiene un sistema metodológico propio, llamado el "Método Scout" basado en unos pilares fundamentales: Ley y Promesa, Programas progresivos y atrayentes, Educación por la acción, vida en pequeños grupos y todo ello en contacto directo con la Naturaleza.

La etapa scout comienza a los 6 años, siendo educando hasta los 17 años. A partir de esta edad, los scouts pasan a ser monitores voluntarios/as (scouters).

Contacto:

C/ Teruel, 14
Tel. 976 275 545 (Scouts de Aragón)
scoutspyrene@scoutsdearagon.org
www.scout.es
Instagram: @pyrene692
Facebook: Grupo Scout Pyrene 692

Hogar de Personas Mayores de Barbaastro



Instituto Aragonés de Servicios Sociales

Hogar de Personas Mayores de Barbaastro

¿Quiénes somos? El Hogar de Personas Mayores de Barbaastro del IASS (Instituto Aragonés de Servicios Sociales), es un centro para la convivencia de las personas mayores, con la finalidad de fomentar la sociabilidad, prevenir el aislamiento, potenciar la participación social y ayudar a mantener las capacidades activas.

¿Qué hacemos? Dar apoyo para el mantenimiento en el entorno de las personas mayores mediante Servicios (peluquería, comedor, podología menor) Programas (Prevención de la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal, Cuidarte-apoyo emocional, Formación a personas Cuidadoras, Estimularte) y Actividades (físicas, cognitivas, de nuevas tecnologías y

culturales). Fomentar el voluntariado social, potenciando la participación y la integración social, personal y comunitaria.

¿Qué necesitamos? Hay diversos grupos de voluntari@s en los que pueden participar las personas mayores: apoyo en cursos de informática, colaboración en proyecto de telemedicina preventiva, taller de periodismo, participación en tertulia literaria, grupo de teatro y grupo de petanca.

Contacto:

C/ Huesca, 24
22300 Barbaastro
Tel. 974 312 662
cdbarbaastro.iass@aragon.es

Fundación Valentia



¿Quiénes somos? En Fundación Valentia trabajamos para que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia pueda mejorar su calidad de vida y alcanzar su proyecto de vida.

¿Qué hacemos? Ofrecemos buenos apoyos personalizados, generando oportunidades para las personas con discapacidad, desde una perspectiva ética, que les permitan desarrollar su proyecto de vida en convivencia con la comunidad.

¿Qué necesitamos? Los voluntarios en Valentia son: personas que contribuyen a

mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, hacen que las personas tengan más oportunidades de hacer cosas nuevas. Es la oportunidad de relacionarse con personas sin discapacidad, el voluntario será un apoyo natural en un futuro.

El voluntario va a ser un transmisor de valores y formas de hacer a la comunidad.

Contacto:

voluntariado@valentiahuesca.org
valentiahuesca.org/hazte-voluntario/



Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Barbastro

Gestionamos la Oficina Municipal de Información para la Mujer, presta asistencia administrativa a los órganos de la Fundación Municipal de Servicios Sociales y asume la actividad administrativa del Ayuntamiento relacionada con la sociedad municipal Barbastro Social, Lavandería y Limpieza S.L. y con la Residencia Municipal de la Tercera Edad.

Contacto:

C/ Abanzo, 3
22300 Barbastro
Tel. 974 310 150
bienestarsocial@barbastro.org

Área de Juventud del Ayuntamiento de Barbastro

¿Quiénes somos? Somos el Área de Juventud del Ayuntamiento de Barbastro se encarga de la planificación y organización de actividades dirigidas a los jóvenes de Barbastro y la comarca, con propuestas abiertas a personas de entre 12 y 30 años.

¿Qué hacemos?

- OMIJ (Oficina Municipal de Información Joven), es un espacio destinado a informar y orientar a los jóvenes sobre todas las actividades de ocio y tiempo libre, carnets juveniles, asociacionismo, becas, formación, campamentos, concursos, etc.
- Espacio Joven. La parte del Área de Juventud donde programamos actividades

de tiempo libre y donde los jóvenes pueden encontrar diferentes recursos como sala de lectura y deberes, sala de informática, sala de juegos y sala de actividades, sala de baile, etc.

¿Qué necesitamos? Personas voluntarias que colaboren en momentos y actividades puntuales, principalmente en Zagalandia.

Contacto:

C/ Zaragoza, 9
22300 Barbastro
Tel. 974 306 875
juventud@barbastro.org

Grupo de Atención Comunitaria de Barbastro

¿Quiénes somos? Somos un grupo de profesionales sanitarios que trabajamos en la Atención Comunitaria, según la Estrategia del Gobierno de Aragón.

¿Qué hacemos? Trabajamos con la recomendación de activos para la salud con los que disponemos en nuestra Zona Básica de Salud a parte, formamos parte de los acti-

vos de la zona. Estamos interesados en colaborar con las entidades de Barbastro en la promoción de la salud y en actividades que favorezcan el bienestar comunitario de la población de Barbastro.

Contacto:

comunitaria.barbastro@salud.aragon.es

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado



Coordinadora Aragonesa de
Voluntariado

¿Quiénes somos? Somos una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es la Comunidad autónoma aragonesa y que tiene sus fines en el fomento y la defensa del voluntariado. La Coordinadora ofrece y lleva a cabo diferentes actividades de sensibilización, información y orientación especializada sobre voluntariado, talleres en situación para centros educativos y sociales, exposiciones, celebración del Día Internacional del Voluntariado, etc.

¿Qué hacemos? Promovemos la coordinación entre entidades y trabajamos por la promoción del voluntariado. Realizamos actividades de sensibili-

zación para fomentar la práctica del voluntariado, formación y apoyo para garantizar la calidad en la acción voluntaria y asesorías para entidades de voluntariado.

¿Qué necesitamos? Si eres una asociación o persona interesada en formarte sobre cuestiones en torno al voluntariado, en la Coordinadora podemos ayudarte. ¡Contáctanos!

Contacto:

Tel. 976 214 938

coordinadora@aragonvoluntario.net

www.aragonvoluntario.net

TOD@S CABEMOS EN EL VOLUNTARIADO

La Ley del Voluntariado recoge nuevas formas de participación que se adaptan a cada persona y a sus aspiraciones. Es una apuesta por un voluntariado abierto, participativo e intergeneracional que combina, con el necesario equilibrio, las dimensiones de ayuda y participación, sin renunciar a su aspiración a la transformación de la sociedad y enfocado más a la calidad que a la cantidad.

Se pretende, en definitiva que en este nuevo marco social se sientan acogidas todas las personas voluntarias con independencia de cual sea su motivación y el alcance de su compromiso.

No hay una única forma de hacer voluntariado ni de ser voluntario o voluntaria y son variadas las definiciones de la acción voluntaria. Cada persona se mueve por motivaciones diferentes, persigue fines distintos y, en definitiva, hace un voluntariado distinto, con diferentes ideas, expectativas y comportamientos.

Si estás interesado o interesada en hacer voluntariado, puedes dirigirte al Ayuntamiento de Barbastro o contactar con la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, donde te facilitarán información sobre las opciones de participación que existen en tu entorno.

Para empezar, piensa en qué te mueve a actuar y qué te apasiona...
“El mundo cambia con tu ejemplo, no con tu opinión” (P. Coelho)



