

Actividad: <b>DISPOSICIÓN HACIA LA PLANIFICACIÓN...</b>	<b>Objetivos</b>
<p>El objetivo de <b>Disposición hacia la planificación...</b> es tomar conciencia de las destrezas que intervienen en el proceso y reforzar la capacidad de las personas para planificar.</p> <p>Cada persona hace un listado de cosas de fuera del ámbito profesional que le gusta planificar y cosas que no le gusta planificar.</p> <p>Identifica aquella que le resulta más compleja y lo razona, la que hace de forma más natural, la que tiene más interiorizada, la que más negativamente le afecta si no se desarrolla correctamente... Por ejemplo, cocinar una receta, el presupuesto del mes, la limpieza de la casa, organizar las vacaciones, estudiar...</p> <p>Elige la acción que considera que planifica mejor, desglosa los pasos, justifica el orden en el que se dan cada uno de ellos y razona qué pasa si se salta uno de ellos o no es tenido en cuenta en el momento oportuno.</p> <p>Elabora un listado de las capacidades y destrezas que usa para planificar la tarea concreta.</p> <p>Expone su experiencia: cuánto tiempo hace que desarrolla esa tarea de esa forma, por qué y cómo empezó, por qué la desarrolla ella y no otra persona de su entorno...</p>	<div data-bbox="1153 388 1445 934"> <input type="checkbox"/> Identificar la capacidad individual de planificación.   <input type="checkbox"/> Sistematizar destrezas que intervienen en la planificación.   <input type="checkbox"/> Tomar seguridad sobre la capacidad individual de planificación. </div> <div data-bbox="1250 1102 1388 1144"><b>Material</b></div> <div data-bbox="1144 1165 1404 1197">Fotocopias, pizarra</div> <div data-bbox="1250 1207 1388 1249"><b>Duración</b></div> <div data-bbox="1282 1270 1356 1302">20m.</div>

<b>Fases</b>						
<b>0</b> <b>Sensibilización</b>	<b>1</b> <b>Organización proceso</b>	<b>2</b> <b>Diagnóstico estratégico</b>			<b>3</b> <b>Planificación</b>	
		<b>Externo</b>	<b>Interno</b>	<b>Conclusiones</b>	<b>Elementos nucleares</b>	<b>Elementos operativos</b>

**ME GUSTA / NO ME GUSTA**

Me gusta planificar...	No me gusta planificar...

**De las que planifico**

- ☐ la más compleja es
- ☐ la que hago de forma más natural
- ☐ la más interiorizada
- ☐ la que más negativamente afecta si no se desarrolla correctamente

**Elige la acción que consideras que planificas mejor**

- ☐ Desglosa los pasos
- ☐ Justifica el orden en el que se dan cada uno de ellos
- ☐ Razona qué pasa si se salta uno de ellos o no es tenido en cuenta en el momento oportuno.



Para planificar las capacidades más importantes son:

Identificar

Ordenar

Desglosar

Secuenciar

Visualizar

Conocer

Clasificar

Priorizar

Extraer

Decidir

**Las capacidades son las habilidades que tienen las personas para realizar funciones que les lleven a lograr los objetivos que ellas mismas se han trazado.**

---

1.

---

2.

---

3.

---

4.

---

5.

---

6.

---