Nº 1 | ENERO 2020

La revista Sopeña
ZARAGOZA

ESCUCHAMOS LA OPINIÓN de colaboradores y alumnos

ACTIVIDADES CULTURALES Te contamos las novedades

CELEBRAMOS el Día del Voluntariado

¡La revista Sopeña os da la bienvenida!

En primer lugar queremos dar las gracias a todas las personas que han colaborado por hacer posible este nuevo proyecto. Deseamos que esta revista sea una vía de acercamiento a las actividades, encuentros, programas, etcétera, del Centro de Formación y Capacitación Sopeña, así como un espacio de participación de toda la comunidad educativa para dar a conocer nuestra fundación.

Nuestra razón de ser es ofrecer a las personas adultas la oportunidad de superarse, a través de acciones formativas, culturales y sociales. Marcados por el estilo Sopeña, realizamos una atención personalizada, acompañando procesos educativos e itinerarios sociolaborales individualizados, con el fin de mejorar la cualificación profesional y, con ello, las opciones al empleo.

Toda esta labor apasionante se viene realizando, como centro de formación, desde 1912, gracias a la implicación de la comunidad educativa, en su mayoría profesorado y personas voluntarias. A todo este colectivo le damos mil gracias por el compromiso e ilusión cotidianos.

No queremos dejar pasar la oportunidad de saludar a todas las personas a las que llegue esta revista y aprovechamos para invitaros a que vengáis a conocernos.

Mª Isabel de Miguel Muñoz

DOLORES SOPEÑA FUNDACIÓN

CENTRO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN SOPEÑA ZARAGOZA

Centro de Formación y Capacitación Sopeña Zaragoza
Boggiero, 166 Local. 50003 - ZARAGOZA
Tel. 976 281 996

Plan DE FORMACIÓN, INNOVACIÓN Y MEJORA EDUCATIVA

Dentro del Programa de Incentivación de la Innovación Docente en la Universidad de Zaragoza y en colaboración con la Facultad de Educación, en octubre comenzamos un nuevo proyecto:

» *Formación de adultos de diversos contextos socioculturales como objetivo de desarrollo sostenible. Metodologías docentes en el proceso de enseñanza-aprendizaje. Desarrollo e implementación.*

El objetivo de este proyecto es desarrollar, planificar e implementar un plan de acción formativo para nuestro profesorado, con la finalidad de mejorar la formación y la educación de las personas adultas en la FIPA (Formación Inicial de Personas Adultas) que provienen de diversos contextos socioculturales (personas inmigrantes, analfabetas y, en general, personas con problemas de inclusión social), contribuyendo así a la consecución del objetivo 4 de los ODS. En este proyecto se desarrollarán metodologías innovadoras en el ámbito del aprendizaje de las personas adultas.

PARTICIPACIÓN EN LA I FERIA DEL VOLUNTARIADO DE UNIZAR

La Fundación Sopeña Zaragoza participó el pasado 1 de octubre en la **I Feria del Voluntariado,** organizada por la Universidad de Zaragoza con el objetivo de facilitar un espacio en el que las entidades puedan dar a conocer y difundir sus actividades y propuestas de voluntariado entre el alumnado de la Universidad.

Durante toda la jornada estuvimos dando a conocer nuestra labor educativa y social a la juventud universitaria que se acercó a la Feria (de hecho, hubo quienes se interesaron en nuestro voluntariado).

Además de los stands en los que las entidades pudimos mostrar nuestras actividades, pudimos asistir a presentaciones, exposiciones de fotografías relacionadas con el voluntariado e incluso alguna actuación musical.

VISITAS CULTURALES DE LOS ALUMNOS

Durante el primer trimestre del curso 2019/2020, los alumnos del centro han realizado varias visitas culturales. La visita al **Palacio de la Aljafería** (actual sede del Gobierno de Aragón) se realizó el 13 de noviembre y gustó muchísimo.

Gracias a ella, el alumnado descubrió la mezcla de culturas a través de la historia y del arte.

Otra visita interesante fue la del Centro Ambiental del Ebro, perteneciente al Departamento de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Zaragoza. Lo más destacable fue la posibilidad de disfrutar de un recorrido por la Zaragoza Verde y la explicación del Proyecto Life.

LA OPINIÓN DE LOS *colaboradores*

Yo buscaba y buscaba… Disponía de todo mi tiempo libre y de conocimientos varios de electricidad, electrónica y otros…

La verdad es que no sé por qué tropecé con OSCUS, hoy Centro Sopeña Zaragoza, donde llevo 33 años de voluntario. Al entrar por primera vez en la fundación percibí algo nuevo: se respiraba un ambiente amistoso, acogedor y sosegado.

Sopeña Zaragoza supuso para mí dar un gran salto. De la universidad de la vida aprendí muchas cosas: electricidad y electrónica industrial, entre otras. Ingresé en el ejército y alcancé el grado de capitán y comandante de la escala auxiliar. Sopeña fue para mí lo que buscaba, lo que necesitaba.

Comprendí que para aprender o para enseñar no hay edad. Si nos abandonamos, dejamos de vivir. Solo hay que querer, tener buena voluntad. Se dice que quien quiere, puede. Y así es. Y así fue como, acompañado de gran cantidad de experiencias vitales, decidí emprender una etapa nueva que hizo cambiar el rumbo de mi vida.

Crecemos en la medida en que recibimos de otros. Y somos en la medida en que nos damos a los demás. Yo crecí más que di.

Enseñé menos de lo que aprendí. Cuando más aprendí fue enseñando.

Manuel Pérez,
voluntario de Sopeña Zaragoza desde 1986

LA VOZ DEL *alumnado*

El Centro Sopeña lo conocí por casualidad. Quería estudiar Secundaria y por mi minusvalía no encontraba ningún centro que estuviera adaptado, con elevador para la silla de ruedas y el consiguiente servicio.

Estuve perdida unos días llamando a los centros de adultos hasta que me puse en contacto con este centro. Y cual fue mi sorpresa cuando me dijeron que sí . Fui a verlo y a matricularme.

Me recibieron con los brazos abiertos y explicándome todas sus peculiaridades. Así que me matriculé. Han empezado las clases y he conocido a mis compañeros que me ayudan siempre que los necesito.

Estoy muy contenta por haber encontrado este centro en el que la discriminación no existe, pues estamos personas de muchas nacionalidades.

Desde aquí quiero animar a todos los que quieran estudiar o hacer otras actividades, sean minusválidos o no, españoles o extranjeros, a que se acerquen al Centro Sopeña, donde todos somos recibidos con la misma ilusión.

Carmen,
3º ESPA

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL *voluntariado*

El pasado 5 de diciembre celebramos el **Día del Voluntariado.** Abordamos al alumnado en las clases y les dimos una tarjeta para que escribieran algo a los voluntarios. Luego las recogimos y las metimos en un sobre. Desde estas líneas nos complace recordar la emoción que vimos en todos y cada uno de los voluntarios y voluntarias que recibieron un sobre lleno de gratitud. Ver cómo leían (con gran sorpresa, por cierto) las muestras de cariño y agradecimiento de su alumnado, es algo que no se olvida fácilmente.

El centro cuenta con una media de 75-80 personas que de forma desinteresada colaboran impartiendo clases, desarrollando actividades culturales o prestando algún servicio.

En definitiva, son personas solidarias, generosas, serviciales, sensibles y muy, muy necesarias. Este día sirve como muestra de reconocimiento a estas personas que con sus acciones, por pequeñas que sean, suman y crean cambios en nuestra sociedad.

IX RASTRILLO SOLIDARIO *del hilo*

Durante la tercera semana de noviembre, del jueves 21 al domingo 24, se realizó una nueva edición del Rastrillo Solidario del Hilo (IX edición). Se viene realizando desde 2012, coincidiendo con el centenario de la Fundación en Zaragoza. Las alumnas y profesoras del centro del área de Talleres elaboran artesanalmente prendas (ropa de bebé, delantales, manteles, toallas…) cuya venta va destinada a la realización de cursos de formación para personas en riesgo de exclusión.

Gracias a todas por su colaboración y también a las personas que tuvieron el gesto solidario de acercarse a comprar.

CELEBRANDO LA NAVIDAD

Llega la Navidad y la celebramos todos juntos, profesorado y alumnado, en el salón de actos del Centro. Para ello, varios estudiantes de diferentes cursos prepararon distintas actuaciones: lectura de poemas, canciones y bailes populares, muestra de costumbres navideñas de distintos países… Aún recordamos cómo varias actuaciones hicieron que todos los asistentes se levantaran de sus butacas para participar.

No debemos olvidar que sea cual sea la cultura de la que procedamos, la Navidad supone un momento de encuentro y convivencia de toda nuestra comunidad educativa. En otras palabras, una celebración fraterna de la familia Sopeña donde se viven momentos divertidos y emotivos.

EDUCACIÓN EN VALORES

¡Sopeña sueña, hazlo posible!

Cada año, todos los centros Sopeña se unen en torno a este lema.

El objetivo de este curso es generar espacios de diálogo y reflexión sobre los sueños, además de compartir vivencias y experiencias de superación. En definitiva, razones que nos impulsen a caminar más allá de las dificultades.

Y es que tener la capacidad de soñar implica estar en búsqueda continua, abre la posibilidad de crecer…

Es por ello que nuestros centros Sopeña quieren acompañar estos procesos, generando a través de diversas actividades la movilización de los sueños más profundos de las personas.

LA OPORTUNIDAD DE SUPERARTE

Primaria para adultos (niveles I y II)
Secundaria para adultos (graduado en ESO)
Alfabetización en español
Español para extranjeros
CCSE-Curso de nacionalidad
Competencias N-2 (Matemáticas y Lengua)
Curso de tareas del hogar
Curso de costura
Certificados de profesionalidad:
- Actividades auxiliares de comercio
- Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales
- Empleo doméstico

Formación enfocada al ocio

NO TE PIERDAS LAS ACTIVIDADES DEL PRÓXIMO TRIMESTRE

Celebración del Día de la Fundación Sopeña, XXV Festival de Jota Cantada Dolores Sopeña... ¡y muchas cosas más!

Boletín editado gracias a la colaboración de Master Distancia SA

master.D
OPOSICIONES Y CURSOS PROFESIONALES
www.masterd.es