



**Guía de Recursos
de Voluntariado en
Comarca de Bajo Aragón-
Caspe/Baix Aragó-Casp**

¿HAS PENSADO ALGUNA VEZ EN HACER VOLUNTARIADO?

En la Comarca Bajo Aragón Caspe puedes encontrar distintas organizaciones que trabajan en distintos campos y con distintos colectivos. Esta guía pretende acercaros a todas ellas. Está diseñada para informar a las personas que quieren aportar su granito de arena en la mejora de su comunidad. Sin salir de la comarca, puedes colaborar como voluntario/a en el desarrollo de proyectos y actividades de varias organizaciones.

Aquí podrás conocer las entidades de voluntariado presentes en nuestro territorio, con qué colectivos trabajan, que acciones desarrollan y cómo te puedes poner en contacto con ellas.

Esperamos que sea útil para acercar estas entidades a toda la ciudadanía y para fomentar la participación social en la comarca.

A la hora de comenzar el camino del voluntariado, es importante conocer los distintos tipos de voluntariado que hay en la zona y las tareas que puedes realizar en cada una. Piensa qué opción se ajusta más a tu carácter, preferencias, disponibilidad de tiempo y formación.

Los terrenos en los que se puede mover una persona voluntaria son amplios y diversos. Puedes encontrar siempre alguna forma de colaborar que se ajuste a tu disponibilidad.

Cada una de las entidades nos explica quiénes son, sus fines y objetivos, qué actividades realiza, qué servicios presta y en qué programas participan voluntarios/as. No dudes en acercarte a ellas para informarte sobre las diferentes posibilidades de colaboración que tienes.

¡Anímate y participa!



Cruz Roja Española Asamblea Local de Caspe



¿Quiénes somos? Cruz Roja es una institución humanitaria de carácter voluntario, que tiene como principal objetivo la mejora de la calidad de vida de las personas vulnerables.

¿Qué hacemos? Tratamos de estar cada vez más cerca de las personas vulnerables a través de acciones integradas, con una amplia participación social y realizadas gracias a las aportaciones de los/as socios/as y a la gran labor de los/as voluntarios/as. Actuamos en diferentes ámbitos como son la salud, inclusión social, empleo, socorros, educación, medioambiente y en la actividad internacional.

Los Principios Fundamentales de la entidad son **“Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad”**.

¿Qué necesitamos? Voluntarios/as con ilusión, con propuestas nuevas y/o intere-

sados/as en nuestros proyectos como son la promoción del éxito escolar a través de refuerzo educativo y actividades de ocio y tiempo libre (manualidades, juegos...) también realizamos clases de español y alfabetización a personas en riesgo de exclusión social. Además, puedes colaborar realizando talleres y acompañamientos a personas mayores, actividades de sensibilización, primeros auxilios, reparto de kits y mucho más. Te ofrecemos toda la formación y apoyo que necesites y estamos abiertos a escuchar nuevas ideas.

Contacto:

Tels. 976 63 19 21 - 678 500 647

Email: caspe@cruzroja.es

Facebook:

<https://www.facebook.com/cruzrojacaspe>

Instagram: [@cruzrojacaspe](https://www.instagram.com/cruzrojacaspe)

Web: www.cruzroja.es

Agrupación de Voluntarios de Protección Civil Bajo Aragón-Caspe/Baix Aragó-Casp



¿Quiénes somos? Somos un grupo de voluntarios/as al servicio de la población civil de la comarca. Pretendemos proporcionar asistencia y protección física de las personas y los bienes, en situación de riesgo colectivo, calamidad pública o catástrofe extraordinaria en la que la seguridad de las personas pueda peligrar.

¿Qué hacemos? Realizamos tareas de apoyo en fiestas y eventos, en coordinación con los diferentes servicios de seguridad para un buen desarrollo de los mismos; apoyo a los servicios operativos de emergencia a requerimiento del 112; colaboración en la atención a afectados/as en emergencias (evacuación, albergue, abastecimiento etc...) siempre coordinados por el servicio que corresponda (Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, Policía Local y Bombe-

ros); talleres y charlas de prevención a toda la población. Servicios que prestamos a Comarca del Bajo Aragón-Caspe/Baix Aragó-Casp.

¿Qué necesitamos? Más voluntarios/as que se impliquen de forma continuada para servicios preventivos en eventos y situaciones de emergencia además de para impartir talleres y charlas. Todos/as los/as voluntarios/as reciben una formación desde el 112 para realizar las funciones previstas.

Contacto:

C/ Llauradors

50793 Fabara (Zaragoza)

Tels. 876 67 42 37 - 686 65 96 78

proteccioncivilbajoaragoncaspe@gmail.com

Asociación Española contra el Cáncer



¿Quiénes somos? Somos una Organización No Lucrativa de carácter benéfico-asistencial. Nuestra misión es la lucha contra el Cáncer.

¿Qué hacemos? Prevención y educación para la salud (campañas de prevención, deshabituación tabáquica, intervención en centros escolares, talleres y conferencias,...).

Atención psicológica y social a enfermos/as de cáncer y familiares en todas las fases de la enfermedad (Consulta en Caspe), gestión de pisos y residencias gratuitos en el caso de desplazarse a otra ciudad, atención integral a pacientes oncológicos y familiares.

Fomentar la investigación oncológica a través de la Fundación Científica de la AECC.

¿Qué necesitamos? Voluntarios/as que se impliquen de forma continuada en: las campañas de prevención y difusión de la asociación y en las campañas de obtención de recursos.

Contacto:

Casa de Asociaciones, 2º piso
Plaza de España
50700 Caspe (Zaragoza)
Tel. 976 29 55 56

Viernes de 17 a 19 h. (excepto julio y agosto, que es viernes de 11 a 13 h.)

La AECC está presente en Fayón, Nonaspe, Fabara y Caspe.

ADISLAF



¿Quiénes somos? Una entidad sin ánimo de lucro que atiende a personas con discapacidad intelectual mayores de edad, de grado severo, medio y ligero, de la Comarca y alrededores, identificando y atendiendo sus demandas con los servicios y programas necesarios para favorecer su inclusión en la comunidad, posibilitando así su plena normalización.

Qué hacemos: Servicios de centro de día y centro ocupacional, velando por su cuidado y seguridad personal, su atención psicológica, social y sanitaria permanente, estableciendo programas de terapia ocupa-

cional enfocadas a potenciar sus aptitudes y capacidades mediante la realización de tareas ocupacionales y/o prelaborales.

¿Qué necesitamos? Apoyo en talleres de artesanía, pintura, manualidades, relajación, teatro, baile..., así como actividades de estudio y formación.

Contacto:

C/ Domingo Ram, s/n
50700 Caspe (Zaragoza)
Tel. 876 63 61 31
Email: caspe@adislaf.es

Asociación Sarabastall



¿Quiénes somos? Asociación sin ánimo de lucro que tiene sus objetivos en el marco del desarrollo de actividades educativas y de ocio y tiempo libre para niños/as y jóvenes.

¿Qué hacemos? Campamento de verano y animaciones infantiles.

¿Qué necesitamos? Necesitamos voluntarios/as que se impliquen de forma continuada en cualquiera de las actividades que realizamos, especialmente el campamento de verano.

Contacto:

asociacionsarabastall@gmail.com

Fundación Sarabastall



¿Quiénes somos? Una pequeña ONG española, que nace y trabaja en la provincia de Zaragoza, en Caspe y su Comarca; y desde este rincón del Bajo Aragón, desarrollamos proyectos de cooperación en Asia. ONG, acogida a la Ley 49/2002, y cuyo objeto es desarrollar proyectos de cooperación en países en vías de desarrollo, y realizar actividades de captación de fondos.

¿Qué hacemos? Desarrollar proyectos de cooperación atendiendo las necesidades

básicas de la población, fomentando modelos de desarrollo sostenible, mejorando la educación, la alimentación a través de la agricultura, la salud y la gestión medioambiental de los recursos endógenos.

¿Qué necesitamos? Socios/as colaboradores/as que apoyen nuestros proyectos de cooperación.

Contacto:

fundacion@fundacionsarabastall.org

Asociación Casa Bosque



¿Quiénes somos? La Casa Bosque es una asociación sin ánimo de lucro con un doble objetivo, recuperar el emblemático edificio que nos da nombre, y convertirlo en un centro de dinamización rural, dotándolo de todo tipo de contenido sociocultural.

Compartimos unos valores que queremos poner en práctica y promover: **cooperación, solidaridad, sostenibilidad medioambiental, dignidad humana y participación ciudadana.**

¿Qué hacemos? Estamos restaurando la Casa Bosque por fases y a la vez desarrollando todo tipo de **actividades socioculturales** como: cine a la fresca, actuaciones musicales, recitales de poesía, teatro, talleres formativos, interculturales o de artesanía, etc. También hemos creado una **sala de escape**, para concienciar sobre el desarrollo sostenible, y un **coworking** o espacio colaborativo donde compartir recursos y desarrollar proyectos

de **emprendimiento social**, además de una zona para pequeñas exposiciones, jornadas o actuaciones.

¿Qué necesitamos? Voluntarios/as de todo tipo, para actividades puntuales o más estables: tanto para apoyar en labores de gestión, diseño, comunicación e incluso de estrategia de la propia asociación, como para colaborar con actividades de limpieza, restauración o atención y organización de eventos socioculturales. Ofrecemos también la certificación de competencias adquiridas y damos la oportunidad de desarrollar proyectos propios relacionados.

Contacto:

C/ Morera, 26

50700 Caspe (Zaragoza)

Email: tucasa@lacasabosque.org

Web: www.lacasabosque.org

Instagram/Facebook: [lacasabosquecaspe](https://www.instagram.com/lacasabosquecaspe)

Agrupación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Caspe y Comarca (Afedacc)



¿Quiénes somos? Una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que ofrece apoyo, información, orientación y formación a personas afectadas por la enfermedad así como a sus familiares y/o cuidadores/as y que, además, trata de sensibilizar a la población acerca de estas enfermedades.

¿Qué hacemos? Intentamos alcanzar nuestros objetivos con actividades de diversos tipos: taller de estimulación cognitiva y funcional, taller de relajación para cuidadores/as, Jornadas anuales de Alzheimer y otras demencias, charlas informativas, proyecciones de películas, servicio de préstamo de ayudas técnicas, servicio de orientación e información, bolsa de servicios,...

¿Qué necesitamos? Voluntarios/as que documenten las actividades que llevamos a cabo a través de fotografías y que nos ayuden a publicitarlas (distribuyendo cartelería, etc.). También necesitamos voluntarios/as para actividades puntuales (Expo Caspe, reparto de boletines y apoyo en el servicio de orientación e información).

Contacto:

C/Gumá 35, Aula 309

Casa de Cultura

50700 Caspe (Zaragoza)

Tels. 620 98 61 47 - 976 63 10 83

Email: afedacc@gmail.com

Facebook:

<https://www.facebook.com/Afedaccaspe>

Área de Juventud de la Comarca de Bajo Aragón-Caspe/ Baix Aragó-Casp y del Ayuntamiento de Caspe



¿Quiénes somos? Departamento de Juventud que se encarga de dinamizar los municipios de la Comarca mediante actividades de tiempo libre y educación no formal.

¿Qué hacemos? Actividades de tiempo libre en todos los municipios, hacemos cursos de formación, formación para el empleo y auto-empleo, tutorías de prevención, fomento del voluntariado, asesoría para jóvenes y asociaciones, información, etc.

¿Qué necesitamos? Jóvenes entre 14 y 18 años que quieran participar en el Proyecto Jóvenes Dinamizadores Rurales (dinamizando las actividades en sus municipios, recogiendo las propuestas de los jóvenes, difundiendo la información...)

Contacto:

Comarca Bajo Aragón-Caspe

Pza Compromiso, 8-9

50700 Caspe (Zaragoza)

Tels. 976 63 90 27

618 26 79 37

Email:

juventud@comarcabajoaragoncaspe.com

Web: www.comarcabajoaragoncaspe.com

OMIJ Caspe

C/Gumá, 35

50700 Caspe (Zaragoza)

Tel. 976 63 10 50

Email: juventud@caspe.es

Web: www.caspe.es/juventud

Asociación de Ayuda a las Personas con Discapacidad de Caspe y Comarca ASADICC



¿Quiénes somos? Asociación declarada de Utilidad Pública dedicada a la atención de personas con discapacidad y/o en situación de dependencia y sus familias, que trabaja en la defensa e inclusión de su colectivo de intervención en todos los ámbitos de la vida.

¿Qué hacemos? Trabajamos a nivel individual, familiar y comunitario ofreciendo los servicios de Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicología, Orientación laboral, Ocio y Tiempo Libre, Apoyo a las familias, Programa de Inclusión Social, Sensibilización comunitaria, Actividades fi-

sico deportivas y programa de voluntariado, entre otros.

¿Qué necesitamos? Apoyo en el Programa de Inclusión Social y en las actividades Físico deportivas, que realizamos de septiembre a junio; en las actividades de sensibilización comunitaria, Respiros Familiares, reparto de boletines y en el Servicio de Compras a domicilio.

Contacto:

Tels. 976 63 05 03 - 876 63 66 15 - 686 07 21 71

Email: asadicc@gmail.com

Web: www.asadicc.org

Hogar Santa María la Mayor de Caspe. “Hermanitas de los Ancianos Desamparados”



¿Quiénes somos? Somos una congregación religiosa sin ánimo de lucro fundada con la vocación de servir a las personas mayores con falta de recursos tanto económicos como afectivos.

¿Qué hacemos? Prestamos los servicios propios de una Residencia: comidas, aseo personal, ropería, atención personal, entretenimiento, etc.

¿Qué necesitamos? Acompañamiento a las

personas mayores tanto en el interior de la Residencia como si han de salir al exterior, hablar con ellos/as, escucharlos/as, dar comidas a los/as enfermos/as, juegos actividades manuales, apoyo en costurero y lavandería...

Contacto:

Plaza Alfonso XIII, 16
50700 Caspe (Zaragoza)

Tel. 976 630 118

Email: caspe@hermanitas.es

Cáritas Caspe



¿Quiénes somos? Somos una entidad de acción sociocaritativa de la Iglesia Católica.

¿Qué hacemos?

- Atender a personas en situación de pobreza y exclusión.
- Analizar las causas que generan pobreza.
- Sensibilizar y denunciar las injusticias sociales.

Servicios que prestamos: atención a familias, los miércoles, 17:30 h., casa parroquial.

¿Qué necesitamos? Personas mayores de edad, que se impliquen en la labor de Cáritas para las Campañas de Sensibilización y en la atención a familias todos los miércoles.

Contacto:

Tel. 618 57 33 80

Email: alcaniz@caritas-zaragoza.es

Associació Amics de Nonasp



¿Quiénes somos? Asociación de Utilidad Pública que promueve aspectos culturales en Nonaspe.

¿Qué hacemos?

- Defensa y uso de la lengua propia, en todos los estamentos de la población.
- Procurar el mantenimiento y recuperación de las costumbres y fiestas tradicionales.
- Trabajar por la investigación y conservación de patrimonios históricos existentes en el término municipal.

¿Qué necesitamos? Apoyo en Museo Etnológico, ampliación, restauración, su limpieza y apertura al público.

También en los trabajos de investigación de nuestras costumbres y literatura oral.

Contacto:

Hipòlit Solé: 876 63 50 05

José M. Ràfales: 976 63 62 82

Emails: amics@nonasp.cat

info@amicsdenonasp.org

Fundación para el Desarrollo Social



¿Quiénes somos? Organización sin ánimo de lucro, destinada a promover el desarrollo y bienestar de las personas, especialmente en el medio rural.

¿Qué hacemos? Gestión de residencias y centros de día para la tercera edad, formación y actividades para niños/as, jóvenes y otros colectivos en riesgo de exclusión, participación en proyectos europeos de temáticas variadas. Escuela de formación de monitores de Tiempo Libre.

¿Qué necesitamos? Personas para acompañamientos de los/as residentes al parque (sobre todo para aquellos/as que reciben pocas visitas de familiares), acompañamiento y ayuda en excursiones organizadas por el centro, propuesta de actividades lúdicas para poder hacer con los/as mayores (teatro, manualidades, actuación musical,...).

Contacto:

Tel. 976 63 04 72

Email: fdscaspe@gmail.com

Facebook: Fundación para el Desarrollo Social

Asociación de defensa de los animales “Mejores Amigos”



¿Quiénes somos? Somos lo que se suele conocer como una protectora de animales.

¿Qué hacemos? Nuestro objetivo es proteger a los animales y crear una conciencia social del trato que se les debe dispensar como seres vivos (campana de sensibilización “Un perro no es un juguete”).

¿Qué hacemos? Nos dedicamos a cuidar animales (perros, gatos) perdidos o abandonados para devolvérselos a sus dueños/as

o intentar buscarles un hogar de adopción, mientras se les atiende en todas sus necesidades primarias (salud, alimentación, atención en general).

¿Qué necesitamos? Más voluntarios/as que se impliquen de forma continuada en atender a los animales que tenemos recogidos (cuidados diarios, paseos, etc.).

Contacto:

Sara: 666 10 25 37

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado:

www.aragonvoluntario.net

Tel. 976 21 49 38

coordinadora@aragonvoluntario.net

Comarca de Bajo Aragón-Caspe/Baix Aragó-Casp:

Plaza Compromiso, 8-9

50700 Caspe (Zaragoza)

Tels. 976 63 90 27 - 618 26 79 37

juventud@comarcabajoaragoncaspe.com

www.comarcabajoaragoncaspe.com



Coordinadora
Aragonesa de
Voluntariado

