



GUÍA DE RECURSOS
de VOLUNTARIADO en
la COMARCA
«COMUNIDAD DE TERUEL»

¿Has pensado alguna vez EN HACER VOLUNTARIADO?

En Teruel provincia y su comarca (Comunidad de Teruel) puedes encontrar distintas organizaciones que trabajan en distintos campos y con distintos colectivos. Esta guía pretende acercaros a todas ellas. Está diseñada para informar a las personas que quieren aportar su granito de arena en la mejora de su comunidad. Sin salir de la comarca, puedes colaborar como voluntario/a en el desarrollo de proyectos y actividades de varias organizaciones.

Aquí podrás conocer las entidades de voluntariado presentes en nuestro territorio, con qué colectivos trabajan, que acciones desarrollan y cómo te puedes poner en contacto con ellas.

Esperamos que sea útil para acercar estas entidades a toda la ciudadanía y para fomentar la participación social en la comunidad.

A la hora de comenzar el camino del voluntariado, es importante conocer los distintos tipos de voluntariado que existen y las tareas que puedes realizar en cada una. Piensa qué opción se ajusta más a tu carácter, preferencias, disponibilidad de tiempo y formación.

Los ámbitos en los que se puede mover una persona voluntaria son amplios y diversos.

Puedes encontrar siempre alguna forma de colaborar que se ajuste a tu disponibilidad.

Cada una de las entidades nos explica quiénes son, sus fines y objetivos, qué actividades realiza, qué servicios presta y en qué programas participan voluntarios/as. No dudes en acercarte a ellas para informarte sobre las diferentes posibilidades de colaboración que tienes.

¡Anímate y participa!



Coordinadora
Aragonesa de
Voluntariado

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es la Comunidad Autónoma Aragonesa y que tiene sus fines en el fomento y la defensa del voluntariado. La coordinadora ofrece y lleva a cabo diferentes actividades que van desde sensibilización, información y orientación especializada sobre voluntariado, sesiones en centros educativos y sociales, talleres para aprender en situación, exposiciones sobre el voluntariado, celebración del Día Internacional del Voluntariado, hasta actividades de difusión.

Puedes contactar con la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, donde te facilitarán información sobre las opciones de participación que existen en tu entorno más cercano:

Contacto

Teléfono: **665 581 509**

Correo electrónico: **teruel@aragonvoluntario.net**

Página web: **aragonvoluntariado.net**

OTROS CONTACTOS

GOBIERNO DE ARAGÓN

Voluntariado

Sección de participación ciudadana

Dirección General de Participación ciudadana e innovación social

Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales.

Tel. **976 714 183**

gobiernoabierto@aragon.es

@LAAAB_es @AragónAbierto

https://gobiernoabierto.aragon.es

www.laaab.es (blog)

DIPUTACIÓN DE TERUEL

Teléfono: **978 647 400**

Página web: **www.dpteruel.es/DPTweb/**

Dirección:

Plaza de San Juan, 7, 44001 Teruel

AYUNTAMIENTO DE TERUEL

Teléfono: **978 619 900**

Correo electrónico: **info@teruel.net**

Página web: **www.teruel.es**

Dirección:

Plaza de la Catedral, 1, 44001 Teruel

COMARCA COMUNIDAD DE TERUEL

Teléfono: **978 617 280**

Página web: **www.comarcateruel.es**

Dirección:

C/ Temprado, 4 –Casa de D.ª Blanca–, 44001 Teruel



¿ En qué entidades puedo participar como VOLUNTARIO/A?



La **Asociación Española contra el Cáncer (AECC)** es una organización sin ánimo de lucro formada por pacientes, familiares, voluntarios/as, colaboradores y profesionales. Trabajamos unidos/as para educar en salud, apoyar y acompañar a las personas enfermas y a sus familias y financiar proyectos de investigación que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

Actividades de Voluntariado:

1. Con personas diagnosticadas de cáncer y sus familias:
 - Voluntariado hospitalario (respiro del cuidador, guía hospitalaria, entretenimiento, soporte emocional...).
 - Voluntariado en domicilio (respiro del cuidador, entretenimiento, acompañamiento a consultas médicas, soporte emocional...).
 - Voluntariado testimonial (personas que han superado la enfermedad y con su testimonio ayudan a otras personas que están pasando por el proceso oncológico).
2. Con una actividad que no implica contacto con la persona diagnosticada:
 - Voluntariado de prevención (presencial y online).
 - Voluntariado juvenil (Jóvenes x la Salud).
 - Voluntariado por la ciencia.
 - Voluntariado de acogida y apoyo administrativo en la sede.
 - Voluntariado para la sensibilización y captación de recursos.

Contacto:

Teléfono: **978 610 394**

Correo electrónico:

teruel@aecc.es

Página Web:

www.aecc.es/es/sobrenosotros/dondeestamos/sede-teruel

Dirección:

C/ San Miguel, 12

44001, Teruel



La **Asociación de Personas con Discapacidad Nuevo Día (ANUDI)** es una asociación sin ánimo de lucro, aconfesional y democrática, abarca todo tipo de discapacidades, tanto físicas, intelectuales como sensoriales, tales como síndrome de Down, síndrome de Angelman, Trastorno de Espectro Autista, síndromes degenerativos, etc.

Se da servicio a todas las personas con discapacidad, ofreciendo diversas actividades y terapias. Todas ellas para favorecer su desarrollo y la superación de sus dificultades, potenciando así sus capacidades. También se trabaja para reivindicar los derechos de las personas con discapacidad y sus familias así como facilitar apoyo psicosocial, información, asesoramiento y actividades de integración social desde diferentes ámbitos como el de la salud, la educación, el ocio y el tiempo libre.

Actividades de Voluntariado:

- Culturales: animación infantil, cine, talleres de carácter artístico. etc.
- Deportivas: esquí y natación.
- Excursiones.
- Actividades de sensibilización de la población.

Contacto:

Teléfono:

978 612 151/ 665 875 375

Correo electrónico:

nuevodiateruel@gmail.com

Página Web:

http://ww.nuevodiateruel.es

Dirección:

Avda/ Sagunto, 46-Bajo

44002 Teruel

ASAPME Teruel

Asociación Turolense Pro-Salud Mental

Asociación Salud Mental Teruel (ASAPME) es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito provincial, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental. Presta atención integral a personas diagnosticadas de enfermedad mental grave/crónica y a sus familiares, en el marco comunitario y con un enfoque rehabilitador.

Se llevan a cabo actividades en las que participan personas voluntarias, entendiendo como voluntario/a a una persona sensibilizada con la salud mental. Siendo el perfil de voluntario/a establecido:

- Personas sensibilizadas y con conocimientos previos sobre enfermedad mental.
- Personas dinámicas, ya que participan en actividades de Ocio y Tiempo Libre.
- Personas responsables y discretas, a la hora de respetar la confidencialidad de los usuarios/as y de la propia entidad.
- Personas comprometidas con la sociedad.

Actividades de Voluntariado:

Las personas voluntarias de la entidad participan en diferentes actividades del Programa de Integración Comunitaria y Sensibilización sobre la Salud Mental.

Contacto:

Teléfono:

978 610 909 / 655 930 008

Correo electrónico:

contacto@asapmeteruel.org

Página web:

www.asapmeteruel.org

Dirección:

C/ Ciudad Escolar s/n.

Pabellon ASAPME

44003 Teruel



ATADI es una entidad sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias en la provincia de Teruel. Sus servicios engloban el área asistencial y laboral.

- Servicios de atención diurna y de vivienda (residencias y pisos tutelados).
- Atención a las familias: asesoramiento y respiro familiar.
- Centro especial de empleo: inserción laboral de personas con discapacidad en trabajos de jardinería, pintura, mantenimiento, taller de impresión o destrucción de papel confidencial.
- Formación: capacitación laboral, cursos y talleres para que las personas con discapacidad intelectual desarrollen habilidades y competencias profesionales.
- Ocio: club deportivo y actividades de ocio y tiempo libre de carácter artístico, cultural, lúdico y social.

Dentro de las necesidades de la entidad, cada voluntario puede ayudar en el ámbito que más se adapte a sus deseos y disponibilidad. Algunas de las tareas que pueden realizar son impartir actividades artísticas, deportivas o culturales, colaborar en la organización de eventos relacionados con ATADI y la discapacidad, acompañar a los usuarios en excursiones y viajes, enseñarles conocimientos sobre algún tema dominado por el voluntario, etc.

Contacto:

Teléfono: **978 610 003**

Correo electrónico:

atadi@atadi.org

Página web:

www.atadi.es

Dirección:

C/ Nicanor Villalta 18.

44002 Teruel



Contacto:

Teléfono: **978 610 584**

Correo electrónico:

fundacion@bodasdeisabel.com

Página web:

www.bodasdeisabel.com

Dirección:

**Plaza de la Catedral nº 9, bajo.
44001 Teruel**

La **Fundación Bodas de Isabel** es una organización turolense que se dedica a crear eventos culturales de recreación histórica abiertos a la participación de voluntarios/as y colaboración de muchos sectores de la ciudad, de Aragón y de otros territorios, así como los lleva y promueve fuera de nuestras fronteras a nivel internacional. Lleva a cabo también una importante actividad de formación y cualificación, habiendo conseguido a lo largo de los años una marca inconfundible, de calidad, y única en su estilo. Se ofrecen diferentes servicios de asesoramiento cultural, histórico, de imagen y de estrategias sociales.

Actividades de Voluntariado:

Si quieres formar parte de nuestra gran familia y te gustaría difundir, defender y aportar tu grano de arena al patrimonio cultural de Teruel, acércate. La labor de nuestros voluntarios y voluntarias no se limita a las actuaciones en la calle, de todas conocidas, hay mucho más y estamos ampliando posibilidades en áreas como: artes escénicas, producción y logística, promoción y comunicación, investigación y publicaciones, medios técnicos y audiovisuales, comercial y publicidad, protocolo y relaciones públicas, formación, gestión y administración, y apoyo general. Seguro que puedes encontrar tu sitio.



Contacto:

Teléfono: **978 602 089**

Correo electrónico:

secretaria.cdteruel@caritas.es

Página web:

www.caritas.es/teruel

Dirección:

**Calle Hartzenbusch, 9.
44001 Teruel**

Cáritas se basa en una acción eclesial y comunitaria que promueve la construcción de una persona nueva y de una sociedad más justa. Para ello, cuentan con programas de atención primaria (encargados de acoger, orientar e informar a las personas sobre recursos y posibilitar su integración en la sociedad), sensibilización (mediante charlas y visitas, campañas...), talleres de reciclado de ropa, motivacionales, animación comunitaria, infancia (apoyo escolar y tiempo libre), formación y empleo (inserción sociolaboral a personas excluidas).

Actividades de Voluntariado:

Los espacios de trabajo voluntario vienen marcados por la acción que se desarrolla en los distintos servicios y programas en relación con la necesidad de personas para apoyo escolar, enseñanza de castellano en diferentes niveles (individual, grupal), acompañamiento a personas solas, personas sin hogar, transeúntes, apoyo en tareas administrativas, en talleres de formación y orientación para el empleo, y también para trabajo en actividades de sensibilización y denuncia que movilicen y activen respuestas que permitan avanzar hacia una sociedad más justa. Comprometerse es ser parte de la solución contra la pobreza.



Contacto:

Teléfono: **978 221 349**

Correo electrónico:

teruel@cepaim.org

Página web:

www.cepaim.org

Dirección:

Calle Dolores Romero, 39,

(colegio San Nicolas de Bari)

44003 Teruel

Fundación CEPAIM, Acción Integral con Migrantes es una organización independiente, cohesionada y sostenible, que promueve un modelo de sociedad inclusiva e intercultural que facilite el acceso pleno a los derechos de ciudadanía de las personas más vulnerables de nuestra sociedad y, de forma especial, de las personas migrantes, desarrollando políticas de lucha contra cualquier forma de exclusión social y colaborando en el desarrollo de los territorios locales y de los países de origen de los/as migrantes.

Promueve la interculturalidad, la justicia social, el compromiso, la solidaridad, igualdad de trato y no discriminación, igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y la gestión de la diversidad.

Actividades de voluntariado:

Tiene proyectos de acogida y protección internacional, de empleo y formación, de intervención con jóvenes y familias, de cooperación al desarrollo y codesarrollo, del desarrollo rural, de la igualdad y no discriminación, de la interculturalidad y desarrollo comunitario y de la vivienda.



Contacto:

Teléfono: **683 311 703**

Correo electrónico:

mediadorateruel@cruzblanca.org

Página web:

www.fundacioncruzblanca.org

Dirección:

Calle Yagüe de Salas, 16

44001, Teruel

Fundación Cruz Blanca es una Fundación que promueve la inclusión social. Entre sus fines, se destacan los de asistir a personas necesitadas, con dificultades sociales, realizando cuantas actividades sean necesarias tanto desde el punto de vista asistencial, promocional o de reinserción, así como la prevención de sus problemas en: infancia y familia, mujeres, personas mayores, personas con discapacidad, personas con problemas de drogodependencia y otras adicciones, personas afectadas por el VIH/SIDA y prevención en entornos vulnerables y a la población en general.

El Programa O´Cambalache, contempla la prevención y detección rápida de VIH en entornos vulnerables, el acompañamiento al sistema público de salud y el apoyo a personas seropositivas.

El Programa Escuela de Familias es un espacio de información, formación y reflexión dirigido a familias en riesgo de exclusión social. También se encarga de promover y fomentar el voluntariado, la cooperación al desarrollo y la sensibilización de la acción social.

Actividades de voluntariado:

Para ti, VOLUNTARIO/A. No importa el tiempo del que dispongas, si quieres colaborar ¡puedes hacerlo! A través de nuestro Programa O´Cambalache, del Programa de Escuela de Familias y/o participando en actividades de sensibilización ¡TE ESPERAMOS!



Cruz Roja Española
TERUEL

Contacto:

Teléfono: **978 602 609**

Correo electrónico:
teruel@cruzroja.es

Página web:

www.cruzroja.es

Dirección:

Calle San Miguel, 3
44001 Teruel

Cruz Roja es una entidad basada en los principios de humanidad, imparcialidad, neutralidad, independencia, voluntariado, unidad y universalidad. Trabajamos con personas mayores, en exclusión social, con adicciones, mujeres vulnerables, personas refugiadas..., tienen plan de empleo, Cruz Roja Juventud (prevención de VIH/SIDA, éxito escolar, cursos...), cooperación internacional (en emergencias, centros de cooperación, centros de refugiados, seguridad alimentaria y medios de vida...), emergencias, salud y socorros (promoción de la salud, socorros y emergencias, centros socio-sanitarios, donación de sangre...) y formación.

Actividades de Voluntariado:

Puedes realizar tu labor con infancia y jóvenes, personas vulnerables, personas mayores, refugiados/as, personas con adicciones, realizando preventivos en socorros y emergencias, en el departamento de empleo, formación y salud, etc.



Fundación DFA es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a personas con discapacidad en Aragón. Su objetivo es ofrecer respuestas a las necesidades o demandas de las personas con discapacidad a lo largo de su ciclo vital. Fomentamos la promoción de la autonomía personal a través de la atención temprana y postemprana, el acceso a la educación y a la formación, la empleabilidad, el acceso al ocio y la cultura, la accesibilidad universal y el derecho a la movilidad mediante la gestión de centros sociales y asistenciales que nos permitan seguir creciendo como personas y siempre poniendo en valor la capacidad frente a la discapacidad.

Actividades de Voluntariado:

1. Actividades Socioculturales: Talleres de ocio dedicados a la inserción social y cultural con el objetivo de favorecer el adecuado aprovechamiento del tiempo libre, la adquisición de habilidades sociales, el fomento de las relaciones sociales y la autonomía personal.
2. Actividades de Sensibilización: Actividades en centros educativos durante el curso escolar, con el objetivo prioritario de sensibilizar y empatizar sobre la realidad de las personas con diversidad funcional.
3. Actividades Puntuales: Participación en la programación, ejecución y evaluación, de actividades de la entidad.

Contacto:

Teléfono: **669 449 695**

Correo electrónico:
dfateruel@fundaciondfa.es

Página web:

http://www.fundaciondfa.es

Dirección:

C/ Ripalda, 5
44001 Teruel

Contacto:

Teléfono: **978 611 845**

Correo electrónico:

teruel@manosunidas.org

Página web:

www.manosunidas.org

Dirección:

C/ Yagüe de Salas, 18 bajo.

44001 Teruel

Manos Unidas fue fundada en 1959 como una Organización de voluntarios y esta cualidad sigue siendo una de sus principales fortalezas y señas de identidad.

Partiendo de que acabar con el hambre es posible, promueve dos líneas de trabajo:

- La Sensibilización.
- La Cooperación al desarrollo.

Su misión es dar a conocer y denunciar la existencia del hambre y de la pobreza, sus causas y sus posibles soluciones. A la vez reúne los medios económicos para financiar los programas, planes y proyectos de desarrollo integral dirigidos a atender estas necesidades, a la vez que opta por la defensa de los Derechos Humanos de todas las personas para que sean reconocidas en dignidad e igualdad.

Trabajamos en proyectos promoviendo el desarrollo humano integral, centrados en las personas y orientados a la sostenibilidad.



**Asociación
Parkinson
Aragón**
Delegación de Teruel

Contacto:

Teléfono: **685 153 829**

Correo electrónico:

teruel@parkinsonaragon.com

Página web:

www.parkinsonaragon.com

Dirección:

Centro Social del Arrabal

C/ Mayor, nº 49-51

44003 Teruel

La **Asociación Parkinson Aragón – Delegación de Teruel** es una entidad sin ánimo de lucro. Tiene por objetivos: Asesorar e informar sobre la E.P; ralentizar el avance de la enfermedad a través de terapias físicas, cognitivas y ocupacionales; ofrecer apoyo psicosocial al/la afectado/a y familiar. En definitiva, intenta mejorar la calidad de vida de los afectados/as por la enfermedad y de sus familiares y/o cuidadores, a través de terapias grupales o individuales.

Además realiza campañas de sensibilización, divulgación e información en y para la ciudad de Teruel.

Actividades de Voluntariado:

La Asociación Parkinson Aragón - Delegación de Teruel ofrece servicio de voluntariado para colaborar en la realización de mesas informativas, actividades de ocio y tiempo libre, apoyo en la realización de eventos y actividades divulgativas sobre la enfermedad y sobre la asociación.

Contacto:

Teléfono: **978 620 039**

Correo electrónico:

voluntariado@reyardid.org

Página web:

reyardid.org

Dirección:

Ctra. Alcañiz, 14

44003 Teruel

Ctra. Alcalá de la Selva

44147 Cedrillas

Fundación Ramón Rey Ardid es una organización que desarrolla actividades dirigidas a la atención, cuidado e integración de personas vulnerables, generando servicios y entornos facilitadores de una mayor autonomía personal, mediante una gestión eficiente de los recursos disponibles y situando a la persona en el centro de todas sus actuaciones.

El voluntariado es un valor de la Fundación Ramón Rey Ardid que contribuye a la mejora de la calidad de vida de personas con trastorno mental grave, personas mayores y otros colectivos vulnerables.

Actividades de Voluntariado:

- Programa de acompañamiento para evitar la soledad
- Programa Lúdico Terapéutico: Actividades de habilidades terapéuticas, juegos de mesas, juegos psicomotrices, actividades artísticas y expresivas.
- Programa de ocio, tiempo libre y deporte: Excursiones y paseos.



Contacto:

Teléfono: **644 456 184**

Correo electrónico:

Spa.8vidas@gmail.com

Página web:

www.spa8vidas.es

La **Sociedad Protectora de Animales 8 vidas Teruel** (SPA 8 vidas Teruel) esta Asociación fue creada para intentar ayudar a los animales desamparados.

Actividades de Voluntariado:

- Sacar perros de la perrera, difundiendo.
- Ayudar a particulares con sus mascotas.
- Ir a rescates.
- Hacer de casas de acogida.

Es una asociación en la que todas las personas voluntarias somos uno, y nos apoyamos mutuamente. Funcionamos mediante grupo de whatsapp. Y difundimos por medio de redes sociales.



YMCA es una de las organizaciones internacionales de carácter voluntario y no lucrativo más extendidas por el mundo. Nos dirigimos a todo el mundo independientemente de su situación económica y social. Por eso impulsamos distintos programas que atienden a todas las necesidades fundamentales de los jóvenes, desarrollan sus capacidades y promueven su responsabilidad y compromiso con la mejora de su entorno.

Contacto:

Teléfono: **978 08 91 80**

Correo electrónico:

teruel@ymca.es

Dirección:

**Avenida Sagunto, nº3. 1º C
44002 Teruel**

Actividades para el voluntariado:

Abordamos de forma integral el desarrollo y bienestar de los niños y niñas, jóvenes y familias. Donde la persona voluntaria participa en distintos programas y actividades como refuerzo educativo en primaria y secundaria, actividades de ocio y colonias vacacionales para secundaria.

OTROS RECURSOS DE INTERÉS



El Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ) es el organismo encargado de desarrollar y regular políticas dirigidas a los jóvenes de la Comunidad Autónoma de Aragón. El IAJ gestiona programas que permiten a los jóvenes aragoneses participar en programas y proyectos solidarios.

Contacto:

Teléfono:

978 624 440 - 978 641 036

Correo electrónico:

iajteruel@aragon.es

Página web:

<https://www.aragon.es/organismos/departamento-de-ciudadania-y-derechos-sociales/instituto-aragones-de-la-juventud-iaj>

Dirección:

**C/ Yagüe de Salas, 16
44001 Teruel**

Actividades de voluntariado:

- Asesoría de Voluntariado: Con este servicio de asesoría el IAJ quiere promover y fomentar la participación de los jóvenes aragoneses en programas de voluntariado.
- Recursos de voluntariado para jóvenes-Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ). El IAJ facilita información para poder participar o poner en marcha un proyecto de voluntariado.
- Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES) es una nueva iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que los jóvenes trabajen como voluntarios o colaboren en proyectos —en sus propios países o en el extranjero— que beneficien a comunidades y ciudadanos de toda Europa.
- Campos de Voluntariado Juvenil. El IAJ gestiona dentro del área de voluntariado el programa “Voluntariado y Solidaridad” los Campos de Voluntariado Juvenil con el objeto de fortalecer el aprendizaje intercultural y desarrollar los valores solidarios de los jóvenes aragoneses.

¡ TODOS Y TODAS ¡ cabemos en el VOLUNTARIADO!

La **Ley del Voluntariado** recoge nuevas formas de participación que se adaptan a cada persona y a sus aspiraciones, es una apuesta por un voluntariado abierto, participativo e intergeneracional que combina, con el necesario equilibrio, las dimensiones de ayuda y participación, sin renunciar a su aspiración a la transformación de la sociedad y enfocado más a la calidad que a la cantidad.

Se pretende, en definitiva que en este nuevo marco social se sientan acogidas todas las personas voluntarias, con independencia de cuál sea su motivación y el alcance de su compromiso.

No hay una única forma de ser voluntario/a y son variadas las definiciones de voluntariado.

Cada voluntario/a se mueve por motivaciones diferentes, persigue fines distintos y en definitiva, es una persona distinta, con diferentes ideas, expectativas y comportamientos.

Puedes dirigirte tanto a la Sede de Teruel como contactar con la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, donde te facilitarán información sobre las opciones de participación que existen en tu entorno más cercano:

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado:

www.aragonvoluntario.net

Tel. 666 651 149

teruel@aragonvoluntario.net



Coordinadora
Aragonesa de
Voluntariado



COMARCA
COMUNIDAD
DE TERUEL

